

# Runemagi er vår skjulte magiske arv



**Alle som jobber med naturen, lysvesener og healing, driver med en form for sjamanisme. Runemagi er et avansert og kraftfullt verktøy som kan brukes på veien mot forståelse, mening, lykke og bedre helse.**

### Sjamanisme, ritualer og runemagi:

#### Skumring mellom ulike verdener

En artikkelserie i 3 deler:

Del 1: Hva er sjamanisme? (Medium nr. 7/8-2012)

Del 2: Sjamanistisk magi – en titt bak magiens mystiske forheng! (Medium nr. 9-2012)

Del 3: Runemagi er vår skjulte magiske arv

Som en del av denne artikkelen kan du finne en spesiell videotrening om runer som du kan se gratis på [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no).

Ordet «rune» kommer fra det norrøne ordet «rún» og betyr «hemmelig» eller «skjult». De fleste kjenner runer gjennom inskripsjoner på gamle hus fra middelalderen, i gamle kirker, på gjenstander og steiner eller gjennom å ha lært om runer i norrøn litteratur som Håvamål, Edda og Skaldekvadene på skolen. Gjengs oppfatning er at runene er et gammelt skriftspråk som dukket opp med germanerne (goterne) i Nord-Tyskland ca. år 100 e.Kr. Det eldste runealfabetet kalles den eldre futhark og består av 24 runer.

#### Grafiske fremstillinger

Runene kom til Norge en gang mellom år 200 og 400 e.Kr. De ble brukt i forskjellige versjoner (futharker) frem til kristendommen startet sin utbredelse rundt år 1000. Etter dette ble runene tilpasset det latinske alfabetet og ble brukt frem til ca. år 1800.

Runelignende symboler i form av steininskripsjoner med en alder på mer enn 20.000 år finnes overalt rundt om i verden. Runene er en skrifttype som har form som ideogrammer, det vil si grafiske fremstillinger av ideer av alle slag, og de har en åndelig og eller spirituell referanse. Dette betyr at hvert runetegn er nøkkelen til et vell av kunnskap, betydninger og muligheter. Runene er blant de få, hellige skriftene i verden på linje med sanskrit (India), hebraisk eller hawaiiis (*Ōlelo Hawai'i*), som er det magiske urspråket på Hawaii.

Det er vanskelig å si hvem som «fant på» på at runene er «Nordens skriftspråk». Enkelte historikere mener at de kommer fra språket til etruskerne som migrerte fra Lille-Asia til Nord-Italia ca. 1000 år f.kr. Noen tror at de kommer fra alpine i Sveits, mens andre tror de stammer fra sørlige Jylland i Danmark.



**Vinca-skriften kan være verdens eldste skriftspråk.**

#### Alle runers nyere tids mor

Vinca-skriften er trolig den nyere tids «mor» til runene. Vinca-kulturen hadde sin storhetstid ca. år 5300–3500 f. Kr. Dette var en fredelig gudinneskultur som strakk seg fra Ungarn og Romania via det tidligere Jugoslavia til Nord-Hellas. Denne kulturen hadde mange likhetstrekk med kulturene i det før-ariske India, i Lille-Asia (Catal Hüyük 6250–5400 f.Kr., Hacilar 5700–5000 f.Kr.), Jeriko og Kreta.

Hvert enkelt symbol i Vinca-skriften er både et skrifttegn og et magisk, spirituelt tegn som står i forbindelse med lysvesener, mantraer, ritualer og naturkrefter, og er arvet fra den lemurianske (Mu) kulturen.

I dette kulturrommet ble blant annet det hellige symbolet Swastika (solhullet) benyt-



Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei da skolemedisinen ikke kunne hjelpe etter at han ble utbrent i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone i skjønne Weserbergland i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre i seminarer og utdannelser i flere land, deriblant Norge. Pål-Esben er utdannet og lisensiert læremester innen Rainbow Reiki, White Feather Sjamanisme, Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Rein-karnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 8-årig studium hos Walter Lübeck. Ta gjerne kontakt på telefon 72 60 10 08, e-post: [post@wanvig.no](mailto:post@wanvig.no), videoblogg: [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no), Twitter: @pWanvig og Facebook.

tet, som de fleste nå dessverre assosierer med nazistenes misbruk av symbolet som et hakekors. I nyere tid dukker runene opp i det germanske rom som den eldre futhark med 24 runer omkring år 100 e.Kr, noe som historikerne fortsatt strider om. Betegnelsen «futhark» for runealfabetet stammer fra lyden til de seks første runene, som er Fehu, Uruz, Thurisaz, Ansuz, Raidho og Kenaz.

#### Misbruk av runer

I 1919 oppsto en ny, esoterisk gruppe med navnet «Thuleselskapet» (Thule-Gesellschaft) i Tyskland. Denne gruppen vokste frem fra germanerordenen som tjente den høyreekstre scene i Tyskland på denne tiden. Thuleselskapet var en dekkorganisasjon for germanerordenen, som internt ble organisert som en frimurerlosje. Thuleselskapets medlemsliste besto av advokater, leger, politi, professorer, dommere og rike forretningsmenn. Organisasjonen hadde et

rasistisk og særdeles antisemittisk preg.

Thuleselskapets «hemmelige mester» og ideolog var den ekstremt nasjonalistiske okkultisten Guido von List (1848–1919). Fra denne klubben startet den tysk-østerrikske nasjonalistiske bevegelsen, og stort sett hele føringseliten til nazistene besto av medlemmer fra Thuleselskapet. Under denne tiden ble runene misbrukt på en slik måte at de ble forbundet med absurd nasjonalistisk, rasistisk og høyreekstrem ideologi. Runene har hverken i historisk eller eksoterisk sammenheng noensinne hatt noe å gjøre med slikt søppel!

En grunnleggende energetisk «omorganisering» av runekreftenes spirituelle virkningsområder er umulig. Dessverre benytter mange av runeøkene som finnes på markedet i dag, tolkninger av runene som stammer fra Thuleselskapet og Guido von List.

Thuleselskapet ble offisielt forbudt i 1937, men ideologien lever i dag i beste velgående under grupperingen «*Armanen-ordenen*», som har tette bånd til den høyre-radikale scenen som fortsatt benytter runene som symboler for sin ideologi.

Runene har ingen som helst sammenheng med slik søppelideologi, og disse grupperingene har selvfølgelig ikke tilgang til den virkelige magien som skjuler seg bak runene som allerede ble brukt for mer enn 20.000 år siden.

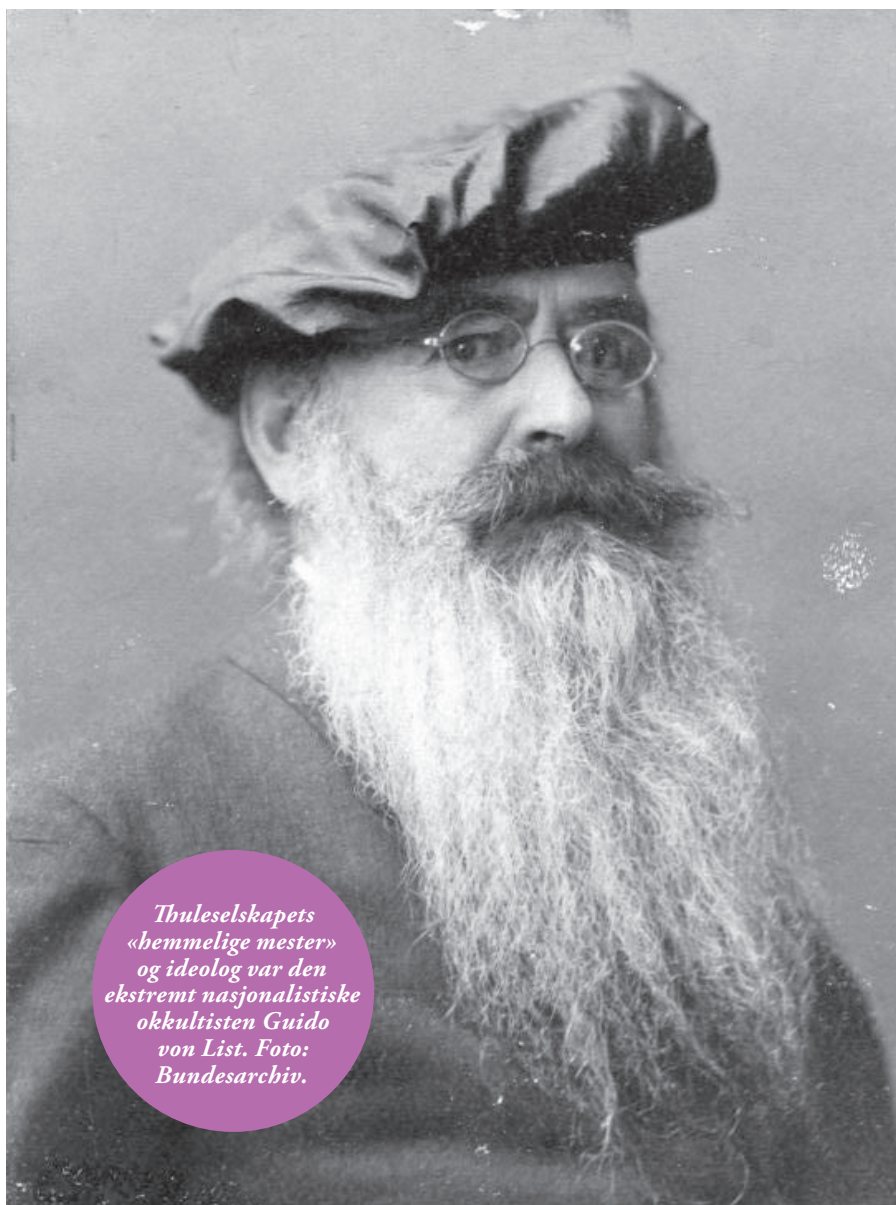
### Norrøn mytologi og runemagi

Odin var i utgangspunktet en døds-gud som senere ble en kriger som ville erobre verden, en sjaman som ville forandre verden, og en vandrør mellom de forskjellige verdener. Dette er beskrevet i livstreet *Yggdrasil*, som hadde forstått at en forandring av verden kun kan skje gjennom en passende personlig og individuell transformasjon.

Odin er en allfader og en skaper-gud – men *ikke* skaperen av universet. Han er leder av æsene og einherjene, mennene som hadde falt i kamp på Valhall. Odin fikk sin store spirituelle kraft gjennom en sjamanistisk innvielse, hvor han hang opp ned i ni dager i livets tre *Yggdrasil*. Der lærte han om hemmelighetene og de magiske kreftene bak runene. Odin er også kunnskapens og visdommens gud. Han fikk sin vishet gjennom å ofre det ene øyet sitt som pant for å få lov til å drikke av kunnskapens brønn. I *Hávamål* vers 111–164 står det fortalt hvordan Odin fikk tilgang til kunnskapen og magien til runene.

### Guder i norrøn mytologi

I norrøn mytologi finnes det et vell av ulike guder. Disse gudene blir betegnet som engler, lysvesener eller kraftdyr i andre kul-



*Thuleselskapets «hemmelige mester» og ideolog var den ekstremt nasjonalistiske okkultisten Guido von List. Foto: Bundesarchiv.*

turer. Det er en god idé å studere kvaliteten til disse gudene for å plassere det magiske arbeidet med runekreftene på en godt beskrevet spirituell filosofi. På denne måten blir magien mye mer effektiv og enklere å planlegge.

Ved nøye studier av vår nordiske spirituelle tradisjon finner man at den har minst like mye å tilby som tradisjonene til grekerne, egypterne, aboriginene eller indierne. Dessverre har kristendommen ødelagt og brent mer av våre skriftlige og materielle overleveringer enn i andre deler av verden. Derfor kan det være vanskelig å finne overleveringer og skrifter som beskriver praktisk magi som virker i praksis med vår egen spirituelle tradisjon. Hver av runene har sine tilhørende guder, men runekreftene endrer seg når de blir benyttet sammen andre guder.

Her er en liten håndfull av gudene fra vår nordiske spirituelle tradisjon:

**Baldur:** Gud som er assosiert med lys, solen og skjønnhet.

**Brage:** Guden for diktning og skaldekunst.

**Erda:** Gudinne for den fruktbare jorden.

**Heimdall:** Vokteren av regnbuebruen Bifrost som fører til Åsgård, broen mellom gudenes og menneskenes verden.

**Løke:** Ildgud som står mellom orden og kaos.

**Norne:** Gudinne som bestemmer skjebnen til menneskene og æsene.

**Tor:** Tordengud som hersker over været.

### Magiske runekrefter

Bak runene skjuler det seg en fantastisk verden av omfattende, kraftfull og virkningsfull magi. Årsaken til at det nesten er umulig å misbruke runekreftene, er at kildene til disse kreftene stammer fra ulike gudene i vår nordiske spirituelle tradisjon. Disse lysvesenene hjelper kun til med å gjenopprette den guddommelige orden som



skaperkraften har presentert for oss. All magi eller ønsker som har som motivasjon å ødelegge for andre mennesker og vesener, blir avvist av lysvesenene. Dette fører til at mennesker som prøver å utføre svart magi med bruk av runene, mislykkes. Det eneste resultatet er at de skader seg selv med heftig negativ karma.

I min sjamanistiske tradisjon (White Feather Sjamanisme) blir utøvere som forsøker å misbruke runekraftene, automatisk fratatt alle evner som ble tilført dem gjennom innvielsen i runene i starten av utdannelsen. Dette hindrer også at de kan gjøre mer skade for seg selv. Mitt intensive studie og benyttelse av runekraftene gjennom snart ti år har ført til at jeg har stor respekt for de arkaiske og voldsomme kreftene som kan settes fri med riktig bruk av runemagi.

Når jeg har et omfattende og alvorlig problem som jeg eller en klient har behov for hjelp til, benytter jeg runemagi som det mest avanserte og kraftfulle verktøyet jeg er i besittelse av for å hjelpe meg selv eller andre på den riktige veien mot mer forståelse, mening, lykke og bedre helse. Etter et runeritual vil ting endre seg uansett om vi vil eller ikke, så lenge ritualer har en positiv hensikt.

### Mitt første runeritual

I White Feather sjamantradisjon, hvor jeg i dag er én av en håndfull runemestere, blir man i første del av utdannelsen grundig opplært i runenes betydning, virkning og hvordan bruke dem. Etter å ha fått en magisk innvielse i runene fra runemesteren er sjamanstudenten i stand til å benytte mye av den ekstreme kraften som skjuler seg bak runene.

Etter selv å ha fått denne opplæringen og innvielsen i runene fra min læremester Walter Lübeck for snart ti år siden var jeg entusiastisk og utålmodig etter å prøve ut dette. Jeg hadde hørt mange gjetord og historier fra andre seniorstudenter om de fantastiske resultatene som kan oppstå etter et runeritual. Som ingeniør var jeg selvfølgelig utrolig skeptisk til alle disse historiene...

### Jordskjelv og blinkende lys

På den tiden bodde jeg på et slott like utenfor Hannover sammen med en god venn. Like før midnatt startet jeg introduksjonen til mitt første runeritual. I ritualets klimaks ved midnatt begynte merkelige ting å skje. Lysene i rommet begynte å vibrere for så å dimme helt ned og deretter lyse for fullt igjen. Dette gjentok seg i flere minutter samtidig som hele rommet ristet.

Selv en superskeptiker som meg fikk kraftig bakoversveis og prøvde å bortforklare opplevelsen med innbilning. Hadde

det ikke vært for at kameraten min kom heseblesende løpende bortover gangen og inn i stua med ville øyne og skrek: «*Hva i himmelens navn er det du holder på med? Lysene går bananas, hele huset rister, og det stinker pyton!*», så ville jeg helt sikkert avskrevet opplevelsen som innbilning.

Det ble i stedet en motivasjon til å studere runemagi intensivt i de neste ti årene. I dag har jeg stor glede av å lære andre denne livsendrende og eksepsjonelt kraftfulle magien, slik at flere kan få del av dette unike skattkammeret av visdom og magi for å skape et bedre liv og en bedre verden.

### Runenes univers

Runene viser på en arkaisk og særdeles konkret og på samme tid kompleks måte verden vi lever i, den materielle skapelsen og dens spirituelle fundament. Det finnes ingen «gode» eller «farlige» runer – de viser kun hvordan livet, livsprosessene og verden endrer seg i takt med universets rytmer på en usminket og direkte måte.

For den utrenede kan dette virke uforståelig og truende, og dermed skremmende. Men uansett hvor mye vi prøver å motsette oss forandring, vil forandring skje. Dette er en naturlov som vi må forholde oss til, og som blant annet er beskrevet med yin/yang-modellen.

Hver rune inneholder og representerer et vell av informasjon og magiske muligheter. Til hver rune er det knyttet en bokstav, klang, farge, retning, tidspunkt og årstid, astrologiske planeter, ulike nordiske guder og lysvesener, mystisk visdom, mystisk magi, spells (tryllespråk for å kunne utføre magi), et element, psykologiske egenskaper, steiner og planter med mer.

### Runene som orakel

Bruker du runene som et orakel, kan de vise hvordan du står i forhold til dine livsprosesser og gi råd om hva du bør gjøre for å lette overgangen fra én tilstand til en annen. Runene skjuler et vell av visdom som blir åpenbart for den som er trent i runenes mystiske kunst. Runene er også et ypperlig verktøy for personlighetsutvikling og spirituell vekst.

Runene er kraftfulle verktøy til all form for healing av fysiske og psykiske sykdomstilstander. De har en direkte og konsekvent virkning som på en konkret måte endrer de grunnleggende strukturene til sykdom for en som er trent i runehealing.

Runene er det mest kraftfulle verktøyet for å utføre rituell magi. Deres konsekvente og direkte virkning kan i hendene på en utlært runeutøver endre selv de mest komplekse årsaker til problemer og feie bort selv de mest hardnakkede hindringer som blokkerer endringene vi ønsker i vårt liv.

### Vår egen magi

Runene er en del av vår egen arv og viser vår spirituelle tradisjon. Når runene benyttes med utgangspunkt i norrøn mytologi, får man direkte adgang til den fantastiske visdommen og kreftene som ligger skjult bak hver rune.

For oss som er oppvokst i Norden, er dette en del av vår natur som fører til at vi har direkte tilgang til denne magien. For oss er det mye enklere og mer effektivt å utføre runemagi for healing og endring av strukturelle livsprosesser gjennom utføring av runeritualer enn for mennesker fra andre deler av verden. Det er enklere å få tilgang til og lære å bruke kreftene bak runene enn å lære komplekse healingsystemer fra Amerika, Asia eller andre steder i verden. Dette er ganske enkelt på grunn av at runene sitter i vårt eget «DNA» – de er en del av vår skjulte natur enten vi vil eller ikke.

### Foran vår egen stuedør

Mitt håp med denne artikkelen er å vekke interesse og motivere andre til å lære mer om vår egen spirituelle tradisjon. Det er ingen grunn til å reise til andre kulturer for å lære den mest kraftfulle healing eller magi som finnes utenfor vår egen stuedør og som alle kan lære. Dersom du er interessert i å lære mer om runenes mystiske univers, ta gjerne kontakt med meg!

Jeg anbefaler på det varmeste å oppsøke min videoblogg på [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no), der du finner en video hvor jeg går mer i dybden rundt temaet runemagi. Der kan du også stille spørsmål, komme med dine egne erfaringer og diskutere temaet med meg og andre interesserte.

Livet kan være godt å leve om vi velger det selv! Jeg ønsker lykke til på din vei mot bedre helse, glede, lykke og et fortryllende liv! ■



[www.wanvig.no](http://www.wanvig.no)

