

Tidligere artikler i serien «Forandre ditt liv»

- Medium nr. 1-2013: «Hvorfor hindrer du deg selv i å lykkes? Bruk de seks gullnøklene for å endre ditt liv»
- Medium nr. 3-1013: «Slik får du bedre selvillit!»
- Medium nr. 5-2013: Del 1 av 2: «Kunsten å sette mål som sjelen elsker – og som det er mulig å oppnå!»
- Medium nr. 6-2013: Del 2 av 2: «Kunsten å sette mål som sjelen elsker – og som det er mulig å oppnå!»
- Medium nr. 7/8-2013: «Du blir det du mater hjernen med: Slå av duppedittene – få mer overskudd og glede!»
- Medium nr. 9-2013: «Hvorfor frykter vi forandringer – og lær hvordan DU kan endre deg!»
- Medium nr. 11-2013: «Holistiske løsninger på ryggproblemer og muskelsmerter: Nøkkelen til en sunn og frisk rygg»
- Medium nr. 12-2013: «Meningen med sykdom og livskriser: En fantastisk ressurs for vekst og utvikling»
- Medium nr. 1-2014: «Slik kan du finne dine healing-talent»
- Medium nr. 3-2014: «Hvordan finne ekte lykke i livet? Kur på 21 dager som gir lykke og mening!»

Alle artiklene kan lastes ned gratis som PDF-dokumenter på www.wanvig.no/artikler.



**Pål-Esben Wanvig,
sjaman og sivilingeniør**

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe ham etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone på kraftplassen Externsteine i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre på seminarer og utdannelser i flere land, deriblant Norge.

Pål-Esben er en av en håndfull i verden som er utdannet til Grandmaster og linjebærer av White Feather Shamanic School og Rainbow Reiki. Han er også utdannet og lisensiert læremester innen Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 10-årig studium hos Walter Lübeck.

Ta gjerne kontakt på:
e-post: post@wanvig.no
videoblogg: www.wanvig.no
Facebook: www.facebook.com/RainbowInstituttNorge



Er jeg en maktsyk egoist som preges av penger og materielle goder for å bli lykkelig?

Etter forrige artikkel, «Hvordan finne ekte lykke i livet?», fikk jeg følgende spørsmål fra en av leserne:

Hei Pål Esben

Etter å ha lest flere artikler fra deg i bladet Medium har jeg følgende spørsmål som jeg lurert følt på:

Jeg har veldig lyst til å kjøpe meg et nytt objektiv til mitt kamera, som brukes både privat og i jobbsammenheng. Det er ikke billig, det koster 7000 kroner, men det er veldig bra. Kan jeg klare meg uten? Ja, jeg har jo to andre objektiver, men de er ikke like gode til mitt formål. I tillegg kjøpte jeg meg nettopp nye alpinski med bindinger og støvler. De fikk jeg skikkelig billig til kun 1400 kroner. Likevel så kommer det snikende en følelse av skyld og dårlig samvittighet... Siden jeg svarte ja på spørsmålet om jeg kan klare meg uten både nytt objektiv og skiutstyr, føler jeg at jeg tilhører den delen av befolkningen som uhemmet kjøper gods og gull for å oppnå lykke, ref. dette avsnittet i forrige utgave av Medium: «I dagens samfunn hvor egoets kvaliteter råder, hvor makt, suksess, karriere, penger og materielle verdier ofte er det viktigste, er det liten plass til vår sjels verdier og behov.»

Synes du jeg er en maktsyk egoist som preges av penger og materielle goder for å bli lykkelig?

Med vennlig hilsen Jan

Takknemlighet

For det første er jeg veldig takknemlig for at du tok deg tid til å skrive denne e-posten til meg, Jan, for det gir meg en sjanse til å klare opp i et tema som sikkert flere lurer på.

Målsettingen med artiklene jeg skriver for Medium, er å gi leserne verdifulle tips og innspill basert på min egen erfaring som kan hjelpe til en bedre helse og et mer lykkelig og meningsfullt liv. Min intensjon er ikke å spille «moralpoliti» ved å prøve å gi deg eller andre dårlig samvittighet over å ha for mye fokus på det materielle og dermed ikke være «spirituelle» nok.

Det materielle er viktig

Det er en årsak til at vi selv har valgt å inkarnere i en materiell verden! Hvis vår sjel ikke hadde en viktig hensikt bak å inkarnere her, kunne vi like gjerne ha inkarnert som metanvesen på Mars. Med andre ord har vi selv valgt å inkarnere her fordi vår essens – eller sjel, om du vil – blant annet ønsker å lære å omgås med oppgaver og problemstillinger som en materiell verden åpner opp for, og som igjen er styrt av vårt karma og våre inkarnasjonssykluser. Flere detaljer om dette finner du i artikkelen «Hemmelighetene bak reinkarnasjon – Hva skjer etter døden».

Dette betyr at det er viktig for den delen av oss som inkarnerer igjen og igjen (som jeg kaller essensen eller sjelen vår) å skaffe seg erfaringer i denne materielle verden – dvs. å omgås med det materielle liv og alle dets fasetter.

Misforstått spiritualitet

Det er en misforståelse å tro at jo mindre materielt gods og gull du har rundt deg, desto mer spirituell er du. Det er en misforståelse å tro at jo mer du lider i din hule i Himalaya, desto mer spirituelt utviklet er du. Dette er ideer som har kommet fra ulike religiøse innflytelser fra de største religionene, og som bærer et budskap om at lidelse gjør deg «ren», og at mye penger og materielle verdier er en synd. Dette har absolutt ingen ting med ekte spiritualitet å gjøre. Vi har valgt å inkarnere hvor vi er i dag for å lære å omgås omstendighetene og omgivelsene vi lever i – og ikke å flykte fra dem!

Ekte spirituell utvikling

Ekte spirituell utvikling betyr å bli bevisst vår sjels målsetting med denne inkarnasjonen (vår sjels misjon), for så å omsette denne i vårt daglige liv ved å følge vår livsvei. Jo mer vi gjør dette, desto mer grunnleggende lykkelig føler vi oss. Det å ta avstand fra den materielle verden samt dens muligheter og problemer betyr at man tar avstand fra sin sjels misjon og dermed

frarøver seg selv sjansen til å gjøre ekte spirituell utvikling.

Ekte spirituell utvikling skjer når man engasjerer seg i å leve sitt liv basert på pilarene bevissthet, selvansvar og kjærlighet. For eksempel vil ingen utvikling skje om man skylder på alle andre for sine problemer. Den vil kun skje om man tar ansvar for sin situasjon og gjør noe med den, og lar motivasjonen bak handlingene være styrt av kjærlighet.

Penger gir muligheter

Penger er i seg selv nøytrale sett fra et energetisk synspunkt. Det er vår intensjon bak bruken av pengene som gir dem enten en positiv eller negativ retning. Jo flere økonomiske midler du har, desto større er dine muligheter – både i positiv og negativ hensikt. Det handler her om motivasjonen vi har for å skaffe oss pengene, og vår motivasjon bak hvordan vi benytter pengene.

Flere av mine studenter og klienter sliter med dårlig økonomi. Alle som har vært i en slik situasjon, vet hvor vanskelig og begrensende dette kan virke inn på vårt liv og våre muligheter.

Årsaken til at så mange havner i en slik situasjon, er at de aldri har fått en sunn og korrekt opplæring i å omgås penger og å forstå mekanismene bak vårt moderne pengesystem. Ofte er det underbevissthetsen som styrer handlingene, som «kjøp når noe er billig», eller slå til på «0 prosent rente i 36 måneder». Det er trist å observere at antall inkassosaker – spesielt blant unge – stiger raskt.

Løsningen på dette er enkel: opplæring i sunn omgang med penger, økonomi, sparing, investering og pengepsykologi. Det er feil å tro at din økonomiske velferd styres av hvor mye penger du tjener – den er styrt av hvordan du omgås med pengene du tjener. Jeg har løst dette for mine klienter og studenter med treningsprogrammet «From Poor to Rich», som jeg utviklet etter at jeg så at det er et stort behov for å lære sunn omgang med penger i forhold til spirituell vekst.

Penger og spirituell vekst

Hva har penger å gjøre med spirituell vekst? Vel, penger er en ypperlig utfordring for oss i denne materielle verdenen. Jo større utfordring, jo større potensial for vekst. Det å lære å omgås med penger og materielle verdier på en spirituell måte kan ha store konsekvenser. Her handler det lite om hva vi benytter pengene til, men snarere om hva som er motivasjonen bak å benytte disse pengene.

Er motivasjonen styrt av egoets negative verdier som angst, frykt, gjerrighet, grådighet, konkurransefrykt, hat og misunnelse,

eller av sjelens primærfølelser som kjærlighet, glede eller mening?

Med andre ord, Jan – hva er det som er den grunnleggende motivasjonen til at du ønsker å kjøpe et nytt objektiv til 7000 kr? Er det egoets stemme som sier «Når jeg har kjøpt objektivet, vil alle de andre på kontoret bli misunnelige på meg og jeg får en høyere status hos sjefen min»? Eller er det sjelens stemme som styrer med for eksempel «Jeg har virkelig behov for dette objektivet for å ha større muligheter til å ta bilder, som igjen er en viktig del av min sjels inkarnasjonsplan i dette livet»? Om dette er en viktig del av din sjels plan i denne inkarnasjonen, vil du føle genuin glede og tilfredshet når du tar bilder.

Om det er egoets stemme som styrer og du kjøper et dyrt objektiv for å imponere andre, vil du antageligvis ikke føle noen langvarig glede med nye eiendeler. Du vil da snart ha fokus på de neste objektivene. Dette vil igjen på sikt føre til lite berikelse i ditt liv, din glede og meningen med livet ditt.

Er du isteden motivert av sjelens stemme, vil et slikt objektiv bidra til ekte berikelse i ditt liv, som igjen betyr spirituell vekst siden du har tilfredsstillt en av din sjels lengsler ved å skape en større mulighet for din kreativitet. Den samme tankegangen gjelder også for ditt nye skitustyr.

Dette betyr at materielle verdier og gjenstander ikke er noe «uspirituell» i seg selv, og at du ikke er en maktsyk egoist selv om du kjøper materielle ting. Dette er helt opp til motivasjonen som ligger bak kjøpet av disse tingene.

Penger og spirituelle guruer

En av de mest kjente spirituelle guruer i vår tid var Śri Sathya Sai Baba (1926–2011). Han var multimillionær og kjørte rundt i luksusbiler. Var han spirituell eller en maktsyk og uspirituell egoist?

Når vi ser hva han var i stand til å skape med sine penger, får vi et klarere bilde: Han startet opp prosjekter for å gi flere millioner mennesker rent drikkevann, et nettverk av sykehus som utfører gratis behandlinger for fattige, flere skoler og 1200 spirituelle sentere i 126 land (kilde: *Wikipedia*).

Han benyttet sin spirituelle status som guru og sine evner til å samle inn penger for å hjelpe millioner av mennesker. Penger i seg selv er aldri problemet – det er motivasjonen vi mennesker har bak anskaffelse og benyttelse av penger som kan være et problem. Śri Sathya Sai Baba er et godt eksempel på at penger kan være et viktig verktøy for å spre en spirituell tradisjon og samtidig gjøre noe godt for mange mennesker. En lignende historie finner vi også

bak flere andre spirituelle guruer sitt liv og virke.

Selvfølgelig finnes det også guruer og spirituelle ledere som er styrt av egoet og maktbegjær som blir avslørt av sin motivasjon bak tilegnelsen og benyttelse av materielle verdier. Dette har absolutt ingen ting å gjøre med ekte spirituell utvikling, som aldri kan være styrt av egoets negative verdier.

Alle dør vi naken

Alle mennesker dør som de blir født inn i denne verdenen – uten en tråd. Hva som er sikkert, er at vi ikke kan ta med oss våre materielle verdier når vi dør. Dette betyr at mengden av penger og materielle verdier vi har samlet opp gjennom livet, har absolutt ingen betydning for oss etter vi dør. Det som derimot har *meget* stor betydning for oss gjennom karma, som vi også har med oss inn i neste inkarnasjon, er hva vi har lært av og hva vi har gjort med de mulighetene og utfordringene som ble lagt foran våre føtter gjennom dette livet.

Din vei til lykke og mening

Min vei startet med en traumatisk opplevelse julen 2003 hvor jeg nesten mistet livet etter et burnout. Før dette trodde jeg at jeg hadde forstått livets mysterier om lykke og mening. Jeg forsto fort at penger,

makt, suksess og materielle verdier i seg selv var som luftspeilinger for ekte lykke og mening.

Men uten midlene jeg hadde samlet opp før mitt burnout, hadde jeg ikke hatt mulighet til å ta mine utdannelse innen healing, sjamanisme, meditasjon og holistisk medisin. Jeg hadde heller ikke hatt mulighet til å investere penger i min egen helse for å finne løsninger og helbredelse for mine alvorlige helseproblemer. Det eneste offentlig medisin tilbydde meg, var psykofarmaka og attføring.

Siden skolemedisinen ikke kunne hjelpe meg med min kritiske helsesituasjon og ingen var villig til å betale undersøkelser eller behandlinger utenfor hva jeg ble tilbudt, var den eneste løsningen å betale dette selv.

Jeg kunne ha kjøpt meg en luksurvilla for pengene jeg har investert i meg selv, min helse og min lykke de siste ti årene. Men dette hadde aldri hjulpet meg til å finne tilbake til den jeg virkelig er, som er fundamentet for det vibrerende lykkelige og meningsfulle livet jeg lever i dag. En luksurvilla ville heller ikke kunne hjulpet meg til å finne løsninger på alle mine helseproblemer, og den ville heller ikke ha ført til at jeg kunne dele min erfaring for å hjelpe deg og mine hundrevis av studenter og klienter til et bedre liv uten at det trenger å koste en stor sum penger.

Den beste av alle investeringer jeg har gjort gjennom livet mitt, er å investere i meg selv, min spirituelle utvikling og min helse. Uten dette ville jeg sikkert ikke vært her i dag. Det er min *motivasjon* bak hvordan jeg har benyttet midlene som har ført meg dit jeg er i dag, og ikke pengene i seg selv.

Til syvende og sist er det bedre å være frisk og forelsket i et telt på stranden enn å leve alene med sin sykdom i et palass på assiden! ■

Lyst til å vite mer?

Livet kan være godt å leve om vi velger det selv! Om du ønsker å lære mer om lykke og mening, finner du flere timer med gratis videoseminarer på www.wanvig.no. Ethvert tenkelig problem kan løses – og ofte sitter løsningen rett foran nesetippen! Jeg ønsker deg lykke til på din vei mot god helse, glede, lykke og et fortryllende liv!

Jeg er alltid åpen for innspill og spørsmål. Ta gjerne kontakt med meg på e-post om du har forslag til tema som du ønsker at jeg tar opp i mine artikler.

