



Meningen med sykdom og livskriser:

En fantastisk ressurs for vekst og utvikling

Er det en mening bak sykdom? Finnes det virkelig en mening bak en livskrise? Er ulykker noe som er bestemt av vår skjebne? Hva har Chiron - den sårede healer - å gjøre med mine største spirituelle talent? I denne artikkelen vil du få svar på dette og mye mer!

Jeg får ofte spørsmål fra mennesker som er syke, har vært utsatt for ulykker eller kommet inn i vanskelige livssituasjoner, om det er en mening bak alt dette. Et yndet svar er at «ja, det er en mening bak alt som skjer». Vel, ifølge min erfaring er det ikke helt så enkelt...

En fantastisk ressurs for vekst

Etter min erfaring er alle typer problemer og sykdom en fantastisk kilde for vekst og utvikling – om du velger det selv! Den største tragedien i mitt liv skjedde i 2003 da jeg neste mistet livet etter et burnout. Ut av dette svarte hullet har jeg spredt mine vinger som en fugl føniks, og er i dag så privilegert å få leve det mest fantastiske livet jeg noen sinne kunne drømt om – fordi jeg valgte det selv.

Alle problemer og sykdommer gjennom livet har gjort meg til den jeg er i dag. Ikke på grunn av problemene og sykdommene i seg selv, men på grunn av hvordan jeg valgte å håndtere dem, vokse ut av dem og lære av dem.

På internett (for eksempel YouTube) finnes det tusenvis av lignende historier hvor mennesker vokser ut av de verst tenkelige livskriser og forandrer sitt liv radikalt på grunn av hvordan de valgte å omgås med sin krise, ikke på grunn av krisen i seg selv.

Det å søke etter et liv uten problemer, utfordringer og helseproblemer er en utopi og langt fra målet til vår sjel og dens livsvisjon med denne inkarnasjonen. Vise mennesker gjør det motsatte. De ønsker utfordringer og problemsituasjoner velkommen med åpne armer, siden de vet at dette er de mest effektive omstendighetene for utvikling, vekst og tilegnelse av ny kunnskap.

Det som ofte stikker kjepper i hjulene for oss, er en overveldende angst for alle typer forandringer, som igjen er uunngåelig om vi ønsker utvikling og vekst. (Les mer om dette i artikkelen «Hvorfor frykter vi forandringer, lær hvordan du kan endre deg», publisert i Medium nr. 9-2013. Artikkelen kan lastes ned gratis fra www.wanvig.no.)

«Etter min erfaring er problemer og sykdom en fantastisk kilde for vekst og utvikling - om du velger det selv!»

Pål-Esben Wanvig

«Det å søke etter et liv uten problemer, utfordringer og helseproblemer, er en utopi.»

Pål-Esben Wanvig

«Det som ofte stikker kjepper i hjulene for oss, er angst for forandringer.»

Pål-Esben Wanvig

En mening bak alt?

«Det er en mening bak det at du har kreft. Det er en mening bak det at du har blitt mishandlet. Det var en mening bak det at du gikk konkurs. Det var en mening bak det at du ble påkjørt. Det er en mening bak...» Dette er uttalelser vi ofte hører.

Synes du det er i orden å si noe slikt til mennesker som opplever en alvorlig livskrise? Jeg er ikke enig i slike uttalelser, og finner dem ofte ureflektert overfor livets virkelige sammenhenger.

Skaperkraftens målsetting er å opprettholde en balanse i skaperverkets mange fasetter (den Guddommelige Orden). Der er det hverken fastsatt hva som skal skje, eller når ting skal skje.

Skaperkraftens plan for hvert enkelt vesen på denne planeten finnes igjen som en rød tråd i horoskopet til hver enkelt, der man kan lese om kvaliteter, disposisjoner, egenskaper og problemområder for et menneske. Derimot kan man aldri si nøyaktig når ting skjer, eller hva som vil skje, siden dette hele tiden er opp til menneskets frie vilje og avgjørelsene som blir tatt på bakgrunn av denne. Med andre ord er det ikke mulig fra skaperkraftens synspunkt å forutsi om en ulykke vil skje, eller om man vil få kreft.

De fleste sykdommer i dag er et resultat av livsstil og giftstoffer vi tar opp fra mat og våre omgivelser, eller som vi har fått via arv. En trent healer eller et medium som har lært seg å lese auraen, kan ganske enkelt se forstadiet til en sykdom, som sees som en signatur i ett eller flere av auralagene. Før for eksempel kreft kan diagnostiseres som en fysisk sykdom av leger, har den ofte i mange år på forhånd eksistert som prekanserose i energisystemet (auraen) til klienten.



Pål-Esben Wanvig – sjaman og sivilingeniør

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe ham etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone på kraftplassen Externsteine i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre i seminarer og utdannelse i flere land deriblant Norge.

Pål-Esben er en av en håndfull i verden som er utdannet til Grandmaster og linjebærer av White Feather Shamanic School og Rainbow Reiki.

Pål-Esben er også utdannet og lisensiert læremester innen Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 10-årig studium hos Walter Lübeck.

Ta gjerne kontakt på e-post: post@wanvig.no, videoblogg: www.wanvig.no og Facebook: www.facebook.com/RainbowInstituttNorge

Dette betyr at det er rimelig enkelt å forutse mange sykdommer og problemer, men vi kan ikke dermed konkludere med at det er en spesifikk mening bak at man blir syk eller opplever en ulykke.

Finnes i din reaksjon

Det som skjer, er ikke det viktigste – det er din reaksjon på det som skjer, som teller! Mellom impulsen (det som skjer) og svaret (reaksjonen) ligger et rom, et vakuum. I dette rommet har vi frihet og mulighet til å velge. Vi har frihet til å velge hvilke impulser vi ser, hvordan vi tolker dem, og hvordan vi handler. Selvansvaret er evnen til å svare på impulsene i dette rommet slik vi ønsker det.

Kanskje dette rommet er lite, men det finnes bestandig! Hver gang vi bevisst benytter dette rommet mellom impuls og reaksjon, forstørker vi det og øker dermed vår frihet! Vi får da følelsen av å ha flere muligheter og et større potensial.

Hver gang vi ikke benytter dette rommet, minsker vi det. Vi føler oss da hjelpeløse og maktesløse. Når vi kjenner igjen dette rommet og benytter det på en god måte, vokser vår makt. Når vi ikke aksepterer og ikke ønsker at dette skal være sant, vokser vår hjelpeløshet. Dette betyr med andre ord at det ikke er omstendighetene som bestemmer over vårt liv og vår lykke, men svaret vi gir på disse!

Victor Frankl (logoterapiens far) var fanget i konsentrasjonsleir der hele familien ble henrettet én etter én og han selv ble torturert og var døden nær. Da hadde han følgende livsendrende innsikt:

«Ingen utenfor meg selv har makt over min indre innstilling. De kan slå meg, de kan henrette min familie, men mine tanker tilhører meg! Jeg har makt til å avgjøre hvordan jeg tolker denne situasjonen! Når jeg under disse ekstreme betingelsene beholder min identitet og min karakter, da kan også andre mennesker gjøre det samme!»

Chiron - den sårede healer

I gresk mytologi er Chiron en kentaur, en blanding av menneske og hest der den menneskelige overkropp og hode sitter på kroppen til en hest. Han var udødelig helt til han ble truffet av en giftpil som var behandlet med blodet til Hydra.

Chiron studerte intensivt urter og mange typer healing for å bli frisk, men ingenting hjalp. Såret var permanent smertefullt og uhelbredelig. Han lærte å akseptere dette med ydmykhet og benyttet sin omfattende kunnskap som healer og lærer til det beste for guder og menneskeheten.

Denne historien beskriver symbolikken til den astrologiske planeten Chiron, som representerer en veldig sårbar side av vår

personlighet som kan gi andre mye når denne sårbarheten blir ydmykt akseptert og utviklet av oss.

Slik man beskytter og pleier et åpent sår og gir det tid til helbredelse, bør man også behandle den psykiske Chiron-delen i oss ved å støtte og pleie den slik at slik at dens visdom og helbredende kvaliteter kan utvikle seg i løpet av livet.

Chiron og spirituell utvikling

I min jobb som spirituell lærer der jeg blant annet hjelper mennesker med å utvikle sine healer-talent, spiller Chiron en sentral rolle i studentens horoskop. Der er det enkelt å se hvilke kvaliteter som er det virkelige potensialet for studentens spirituelle ferdigheter – noe som ofte har blitt opplevd av studenten som en svakhet så langt i livet. Det er et paradoks at denne svakheten ofte er den største styrken.

Plasseringen av Chiron i horoskopet, og spesielt de disharmoniske aspektene den danner med andre planeter og astrologiske punkter, spiller en stor rolle i den spirituelle utviklingen til et menneske.

Når læreren har hjulpet studenten med å finne meningen med sin egen Chiron, er det av ytterste viktighet at de disharmoniske aspektene (spesielt kvadratene) som blir dannet med Chiron i fødselshoroskopet og solarhoroskopet, blir omfattende behandlet, helbredet og integrert. Den mest effektive metoden, og den eneste jeg kjenner hvor dette er mulig, er Rainbow Reiki Astro Terapi. Om ikke dette blir gjort, vil det ofte føles som om man stanger hodet i veggen på sin ferd mot spirituell utvikling og vekst.

Hva gjør jeg nå?

Om du er midt i en livskrise, er det ingen som kan forvente av deg at du finner veien ut ene og alene. Om ikke jeg hadde fått hjelp etter mitt burnout, tror jeg ikke at det hadde gått så bra med meg i dag.

Det første jeg vil anbefale, er å finne en dyktig og erfaren terapeut, veileder eller lærer som har lang erfaring med slike problem, og som kan vise deg veien ut på en sikker og profesjonell måte.

Alternativet er å lide, men jeg kjenner ingen som har blitt lykkelige og friske gjennom lidelse og offermentalitet. Det rette tidspunktet for å starte med å finne løsninger er bestandig nå.

Først når livskrisen eller problemet er overvunnet, er det mulig å se meningen bak den. Da ser vi at det er våre reiser fra kriser til helbredelse som har vært det viktigste, og som har skapt den vi er i dag – og ikke krisene i seg selv.

«Om du er midt i en livskrise, er det ingen som kan forvente at du finner veien alene.»

Pål-Esben Wanvig

«Alternativet er å lide, men ingen har blitt lykkelige og friske gjennom lidelse og offermentalitet.»

Pål-Esben Wanvig

«Først når livskrisen er overvunnet, er det mulig å se meningen med den.»

Pål-Esben Wanvig

Lyst til å vite mer?

Om du er interessert i å vite mer om dette temaet, finner du mange gratis videotreninger på www.wanvig.no.

Ethvert tenkelig problem kan løses – og ofte sitter løsningen rett foran nesetippen din! Livet kan være godt å leve om vi velger det selv. Jeg ønsker deg lykke til på din vei mot bedre helse, glede, lykke og et fortryllende liv!

