

Spørsmålet «alle» lurer på:

Slik kan du finne dine healing-talent

Mange spør meg om de kan bli en dyktig healer, og svaret er et rungende klart ja! Absolutt alle kan lære seg å helbrede med hendene! I denne artikkelen viser vi deg hvilke muligheter du har.

WWW.MITTMEDIUM.NO

58

MEDIUM MAGASIN NR. 1 - 2014





**Pål-Esben Wanvig,
sjaman og sivilingeniør**

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe ham etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone på kraftplassen Externsteine i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre på seminarer og utdannelser i flere land, deriblant Norge.

Pål-Esben er en av en håndfull i verden som er utdannet til Grandmaster og linjebærer av White Feather Shamanic School og Rainbow Reiki. Han er også utdannet og lisensiert læremester innen Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 10-årig studium hos Walter Lübeck.



Ta gjerne kontakt på:
e-post: post@wanvig.no
videoblogg: www.wanvig.no
Facebook: www.facebook.com/RainbowInstituttNorge



Healing er for mange innhyllet i mystikk og magi som kun noen få utvalgte mennesker er i stand til å beherske. «*Kun de med medfødte healerevner kan bli dyktige healere*», hører jeg ofte. Ingenting kan være mer feil enn dette! Jeg har aldri møtt et menneske som ikke kan lære å bli en dyktig healer i løpet av et par helger. Alle har medfødte evner!

Alle mennesker og andre vesen som fødes inn i denne verdenen, har et utall av evner og disposisjoner som er genetisk og spiritielt (karmisk) betinget. Noen har mer talent til enkelte ting enn andre, men vi kan alle lære å spille piano, selv om et fåtall av oss er i stand til å bli konsertpianister.

Våre ur-aner var sjamaner og hadde en nær tilknytning til naturen og dens vesen. I alle blodslinjene som eksisterer i dag, finnes det sjamanblod – enten vi vil eller ikke! Vi er alle fra naturens side utstyrt med evner til å helbrede.

Fra sjelen

Sjelen vår inkarnerer et uendelig antall ganger og bærer kunnskap og visdom om vår karmiske situasjon, som igjen påvirker våre disposisjoner og medfødte evner i denne inkarnasjonen. Sjelen vår vet hvem vi er, hvor vi kommer fra, og hvor vi går. Den er den mest spirituelle siden av oss.

Ved hjelp av sjelelyset (kommunikasjonsbruken mellom vår materielle kropp og sjelen) har vi tilgang til sjelens hemmeligheter samt dens spiritualitet, evner og ressurser. Dette betyr at absolutt alle mennesker har medfødte disposisjoner og evner til å helbrede, som både er genetisk og spiritielt betinget.

Samfunnet blokkerer oss

I dagens moderne samfunn snakkes det ikke så mye om sjelens verdier og dens behov og evner. Her er det viktigst å tjene mest og ha flott bolig, riktige moteklær, bil og hytte på fjellet, men ingen av disse tingene har noen betydning for vår essens og sjel, som jo er den vi virkelig er. Konsekvensen av at vi blir preget av samfunnets materialistiske verdier som kun tjener egoets behov, er at de disposisjonene og evnene vi er født med når det kommer til spiritualitet og healing, i stor grad blir undertrykt i vår oppvekst og voksne liv. Når dette skjer generasjon etter generasjon, blir disse evnene dypere og dypere begravd, selv om de fortsatt er der godt gjemt fra vår bevissthet.

Jeg føler en tomhet i meg

Et typisk eksempel på dette er når mennesker runder 50 år, men i dagens samfunn skjer også dette ofte mye tidligere. Da er det mange som føler en form for tomhet



inne i seg – som om noe viktig mangler i livet. Først da starter de sin søken mot sin egen spiritualitet og mening i den spirituelle verden, som de ofte har en sterk ubeskrivelig tiltrekning til uten helt å vite hva de søker etter.

Det er ikke så underlig, siden sjelen desperat prøver å få oss til å fylle tomrommet med sjelens visjon for denne inkarnasjonen – som det er umulig å fylle uten å kunne lytte til hva sjelen ønsker. Vi må derfor vekke dette talentet til live igjen.

Talent har vi alle for å kunne bli dyktige healere – selv om talentet ofte ligger godt gjemt dypt inni oss. Kunsten er å vekke det til live – og her finnes det et utall av metoder og veier for å gjøre dette. Her er tre av veiene du kan velge å gå for å vekke opp dine healing-talent.

1. Gjør det selv-metoden

Den lengste veien å gå for å vekke sine evner til live er å gjøre dette alene. Det finnes et utall bøker og videoer som beskriver teknikker og metoder for å utvikle evnene. Her finner du alt fra hvordan du ser aura med spesielle briller og leser andres tanker til metoder som faktisk virker.

Problemet er at det er vanskelig å evaluere disse metodene selv, siden man er nybegynner og ikke er i besittelse av kunnskap om hva som fungerer eller ikke fungerer. Dette fører til at man mister mye tid på sin utviklingsvei og ofte havner på feil sted, der man i verste fall legger sin egen spiritualitet på hylla siden det bare er noe tull som ikke virker.

En av de enkleste metodene for healing er å projisere sin egen livsenergi (ki/prana) til et annet menneske ved hjelp av hendene eller pusten. De fleste av oss kjenner igjen situasjonen når bestemor blåste på skrubbsåret og la hendene sine på det. Som et mirakel forsvant smertene. Det hun gjorde, var ikke noe annet enn å transportere litt av sin egen livsenergi til stedet hvor skrubbsåret var (som manglet livsenergi pga. traumaet som kroppen hadde opplevd) ved hjelp av pusten og hendene sine. Om du har barn selv, kjenner du sikkert til denne mekanismen.

Her er en enkel øvelse hentet fra qigong som lar deg sende livsenergi til et annet menneske (eller dyr) på en effektiv måte:

- Stå med beina godt plantet på gulvet med ca. en skulderbredde imellom dem.
- Visualiser med ditt indre øye at en hvit, sprakende lyssoyle stiger opp fra sentrum av jordkloden, opp gjennom dine bein til ditt hara, som ligger ca. to fingerbredder under navlen. Hara er vårt viktigste energisenter og kan lagre uendelig med energi.
- Visualiser nå med ditt indre øye en hvit sprakende lyssoyle som kommer fra universet og går gjennom toppen av hodet ditt, gjennom ryggsoylen og møter den andre lysstrålen i hara.
- Fokuser på energien som bygger seg opp i dette punktet. Se for deg at det skapes en stor kule av skinnende hvitt lys.
- Nå visualiserer du at denne energien flyter opp gjennom kroppen din, gjennom armene og ut av håndflatene.
- Du kan legge håndflatene på deg selv

eller en annen noen minutter. Pass på at du hele tiden holder visualiseringen med lyset som strømmer fra hara og ut gjennom håndflatene dine.

Med denne enkle øvelsen kan de fleste få en sterk opplevelse hva livsenergi/ki er. Husk at øvelse gjør mester, og at ki-flyten blir sterkere avhengig av hvor mye du øver.

2. Lær deg et system

En mer effektiv måte å utvikle sine healer-talent på er å lære et healing-system eller et spirituelt system. Dette kan for eksempel være en healing-metode, meditasjon, spirituell yoga eller liknende. Her får du hjelp og oppfølging til din utvikling av en lærer, og spesifikke metoder og teknikker knyttet til systemet.

De fleste av de større healing-systemene virker godt, men ofte må du trene lenge på daglig basis for å kunne gjøre lignende helbredelse som læreren eller grunnleggeren av systemet er i stand til å gjøre. Enkelte systemer har spesielle meditasjoner, fokusøvelser, pusteøvelser og lignende som må beherskes fullkomment for å få de resultatene som er mulig å oppnå.

Jeg har absolutt ingenting imot å måtte trene hver dag over mange måneder for å tilegne meg og holde på en ferdighet. Problemet er at om du ikke har disiplin og utholdenhet til å gjøre øvelsene daglig, er det lett å gi opp på veien.

3. Innvielser

Den mest effektive metoden for å avdekke og utvikle sine spirituelle talent og healing-evner er via magiske innvielser. I de spirituelle tradisjonene jeg representerer (White Feather Shamanic School, Rainbow Reiki, Tre-Stråle-Meditasjon og Lemurian Tantra), benyttes omfattende innvielsesritualer for å gi studentene tilgang til ferdigheter som det normalt vil ta mange år å trene opp.

Dette fører til at man sparer masse tid i sin utvikling. Innvielser vil definitivt ikke gjøre all jobb og utvikling for deg, men de bringer deg på et nivå der metodene og teknikkene virker umiddelbart fra første dag uten at du trenger å trene på forhånd.

I dagens samfunn har de fleste hverken tid eller ressurser til å bruke lang tid på daglig basis for å trene opp disse talentene. For meg er det en befrielse å kunne jobbe effektivt med min egen utvikling og en fryd å se studenter få store øyne når de gjør sin første spontanhelbredelse etter kun et par helger med trening.

- Innvielser virker ikke

Jeg hører rett som det er at innvielser bare er noe tull og ikke virker. Vel, det kommer helt an på innvielsen og hvem som utfører

den. Tradisjonell Usui Reiki har benyttet innvielsesritualer i 90 år, og pr. i dag er det flere titalls millioner Reiki-utøvere over hele verden som benytter denne healing-formen på seg selv og andre. Reiki læres bort på en eller to helger ved hjelp av innvielsesritualer. Om ikke dette hadde virket, ville neppe Reiki vært så populært som det er i dag på verdensbasis. Det endelige beviset på om en innvielse virker eller ikke, er om studenten kan utføre metoden eller healingen med suksess etter innvielsen, og om man oppnår synlige resultater.

Alle større spirituelle tradisjoner opererer med ulike typer av innvielsesritualer, men det kan ta flere år med intensive forberedelser, samtidig som studenten må vise seg verdig før mesteren er villig til å gi ut en innvielse.

Varme hender

Er jeg en healer om jeg har varme hender? Etter min erfaring er varme hender hverken bevis på at du har healing-egenskaper, eller at du ikke har det. En av de beste healerne jeg har møtt, hadde iskalde hender.

Varmen i hendene er betinget av mange faktorer, som for eksempel blodsirkulasjon, ki-flyt og hormonbalanse. Det virkelige beviset på om noen kan helbrede, er definitivt ikke varmegraden i hendene, men om de får konkrete synlige resultater med sin healing eller ikke.

Holder dette?

Det å ha lært gode metoder for healing kan føre til at du gjør mye godt for deg selv, din familie og mange andre. De fleste healing-metodene som benytter hender eller pust, har alltid begrensninger for hva de kan gjøre av endringer, siden de ofte jobber med å påvirke kroppens egne helbredelsesprosesser. Spesielt gjelder dette når vi jobber med omfattende problemer som kronisk sykdom.

Om kroppen vår for eksempel ikke får tilført nok essensielle substanser, det vil si det kroppen trenger, men ikke kan produsere selv, vil alle healing-metoder få begrenset sin virkning. Det hjelper lite hvor flott og rask bilen er om det ikke er bensin på tanken, eller om du fyller diesel isteden for bensin.

Her er noen eksempler på faktorer som bremser opp en healing-prosess: dehydrering, hyperforsuring, søvnkvalitet, leaky gut, tungmetaller, amalgam, allergi, ernæring og tilstanden til ryggstøylene. (Du kan lese egne artikler der jeg går i dybden rundt disse temaene på wanvig.no/artikler.)

Om klienten har problemer med insulinresistens, stoffskifte og hormonbalanse, vil dette føre til at mange healingprosesser blokkeres slik at resultatet blir begrenset.

Med andre ord ser jeg det som viktig at en profesjonell healer har god nok kunnskap rundt disse temaene samt en grunnleggende forståelse av fysiologi, anatomi og biokjemi.

Erfaring fra min egen praksis viser at kun ved å optimalisere vanninntak, syre-base-balansen, søvnkvalitet, tungmetallpåvirkning, tarm og ryggstøyle, blir mer enn halvparten av klientene friske fra sine fysiske plager uten at jeg trenger å gjøre noe annet. Dette er også en av årsakene til at slik kunnskap er standard i alle healer-utdannelsene jeg gir. ■

Din indre healer

Enhver familie bør etter min mening ha en healer og sjaman som tar vare på familiens helse og spirituelle interesser. I gamle dager var dette helt vanlig. Kanskje er tiden kommet for deg til å vekke opp dine ressurser og evner som healer?

I så fall vil jeg råde deg til å finne en egnet lærer siden dette vil ha stor innvirkning på om du kommer i mål eller ikke. Jeg anbefaler på det varmeste å lese min artikkel «*ABC-guide for å finne din spirituelle lærer*» som ble publisert i Medium nr. 6-2010. Du kan laste den ned gratis fra www.wanvig.no/artikler.

Lyst til å vite mer?

Livet kan være godt å leve om vi velger det selv! Om du ønsker å lære mer om dette temaet, finner du flere timer med gratis videoseminarer på ww.wanvig.no.

Ethvert tenkelig problem kan løses – og ofte sitter løsningen rett foran nesetippen! Jeg ønsker lykke til på din vei mot bedre helse,

