

Slik beskytter du deg mot elektromagnetisk stråling

Føler du deg sliten og utmattet? Har du ofte hodepine? Er du kronisk syk? Har du prøvd utallige terapeuter uten å bli frisk? Har du sensitive barn? Har du behov for mer overskudd i hverdagen? Da kan denne artikkelen være midt i blinken for deg!

I forrige artikkel fokuserte jeg på søvnkvalitet og vårt viktigste rom – nemlig soverommet! I denne artikkelen vil jeg dele noe av min omfattende erfaring med elektromagnetisk stråling og elektrosmog de siste åtte årene. Mitt mål er ikke å overbevise deg om noe som helst, men å dele min omfattende praktiske erfaring innen temaet i håp om at du prøver ut noen av tipsene og ser om det gir like store resultater på din helse som det har gjort på min og mine klienters helse.

Kan elektromagnetisk stråling (elektrosmog) fra strømnettet, høyspentledninger, mobiltelefoner, mobilmaster, DECT-telefoner, trådløse nettverk, sparepærer, mikrobølgeovner og lignende gjøre deg syk? Definitivt!

Min erfaring, samt erfaringen til ekspertteamet av leger og medisinerer jeg jobber sammen med i Tyskland som har tusenvis av klienter, kan entydig konkludere med at dette er et tema som alle bør ta seriøst!

Problemet er at de fleste offisielle organer og politikere i de europeiske land avviser at elektromagnetisk stråling kan skade mennesker, samtidig som de sier at det er ingenting å bekymre seg om. En gruppe av disse forskerne sier at elektromagnetisk stråling er harmløst for mennesker og dyr, mens den andre grupperingen sier at denne typen stråling kan være særdeles helseskadelig.



Pål-Esben Wanvigs eksperttips for bedre helhetlig helse

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe ham etter at han ble utbrent i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone i skjønne Weserbergland i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre i seminarer og utdannelser i flere land, deriblant Norge.

Pål-Esben er utdannet og lisensiert læremester innen Rainbow Reiki, White Feather Sjamanisme, Lemurian Tantra,

Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 7-årig studium hos Walter Lübeck.

Ta gjerne kontakt på telefon 72 60 10 08, e-post: post@wanvig.no, videoblogg: www.wanvig.no, Twitter: [@pWanvig](https://twitter.com/pWanvig) og på [Facebook](https://www.facebook.com/pWanvig).

Hvem skal vi tro på?

Siden de fleste ikke er skolert til å analysere og vurdere forskningsrapporter, skaper dette full forvirring. Vi er opplært til å tro at «myndighetene» har rett, og vårt lovsystem bygger jo på de retningslinjene og lovene de gir.

Men er det virkelig slik? Nei – veldig ofte ikke!

De av oss som har litt livserfaring og en god porsjon sunn fornuft, observerer disse såkalte supereksperterne i TV-debatter. Den eksepsjonelle arrogansen en del av disse utstråler og kommuniserer mens de hevder at de har rett og alle andre er tullinger, får adrenalin til å pumpe hos mange av oss.

Dette gjelder påstander som:

- Mat fra supermarkedet inneholder alt vi trenger av næringsstoffer, vitaminer, sporstoffer og mineraler.
- Årsaken til eksplosiv utvikling av kreft i en liten bygd hvor høyspentledninger går rett over taket på innbyggerne, har ingenting med elektromagnetisk stråling å gjøre.
- Barns bruk av mobiltelefon er uproblematisk.
- Alle må vaksinere seg mot svineinfluensa – ellers vil flere hundre tusen dø.
- Det er ingen betenkeligheter med å vaksinere små barn.

Observerer man de alvorlige bivirkningene små barn og ungdom har av vaksinerings,

skal det ikke så mye til for å se at disse ekspertene ofte tar feil. Selv om de har flotte skilt og titler på døren sin, må man ta i betraktning at de ofte kun er eksperter i en liten nisje og har sjelden evner til å knytte sine resultater sammen med det som er utenfor denne nisjen.

Problemet er også at de ofte identifiserer seg selv med sine egne meninger og er lite åpne for å studere andres meninger og resultater. Er mange års studier og titler et bevis på at man forstår livets mekanismer? Ifølge egen erfaring med mine klienter er det definitivt ingen sammenheng mellom akademiske titler og forståelse for livets mange aspekter og sammenhenger.

Så hvem skal jeg tro på da?

En sjaman søker svar

Vi kan lære mye av en sjamans fremgangsmåte for å finne løsninger og svar. En sjaman studerer alltid naturen for å finne løsninger på sine problemer. I denne sammenhengen betyr det at vi legger våre egne meninger midlertidig til side for å studere mennesker som har praktiske erfaringer selv eller som terapeut. Jeg var så heldig å komme inn i et miljø med leger i Tyskland som er åpne for alle faktorer i et sykdomsbilde, og som har stor erfaring med tusenvis av pasienters fysiske og psykiske konsekvenser av blant annet elektromagnetisk stråling. Ut fra disse resultatene, pluss mine egne resultater og erfaringer

med elektrosmog i forhold til helsen til mine egne klienter og studenter samt meg selv, kan jeg konkludere med at elektromagnetisk stråling er noe som alle bør ta seriøst, og som ofte er en kritisk faktor for mulighetene til helbredelse av sykdom!

Et av hovedproblemene med forskning på helseskader som et resultat av elektromagnetisk stråling er at alle reagerer ulikt på denne strålingen, samt at sykdom ofte opptrer etter flere års påvirkning. En person kan utvikle kreft i hjernen av kun å benytte mobiltelefonen i tjue minutter daglig i fem år, mens andre kan benytte mobilen tre timer om dagen uten at man kan påvise kreft selv etter tjue år.

Vi er alle født med forskjellige fysiske, psykiske og sjelelige disposisjoner. Disse disposisjonene samt ulike former for preging av våre sosiale omgivelser og miljø kan føre til at enkelte reagerer mer intenst på enkelte stimuli enn andre.

Her er det interessant å studere eneggede tvillinger som vokser opp under like betingelser og påvirkninger, det vil si samme foreldre, samme hus, samme miljø og lignende. En av tvillingene kan reagere sterkt på bruk av mobiltelefon og trådløst nettverk, med for eksempel svimmelhet, hodepine og ulike sykdommer, mens den andre tvillingen ikke har noen synlige bivirkninger i det hele tatt.

Med andre ord opererer vi med mange flere faktorer enn det «akseptert forskning» ►

forstår. Uten at man tar hensyn til disse påvirkningene og faktorene, vil resultatet av forskningen også bli galt.

Føre-var-prinsippet

Vi blir alle utsatt for ulik type og mengde av elektromagnetisk stråling, men ikke alle reagerer likt med de samme psykiske og fysiske helseproblemene. Uansett står ett prinsipp og ruver i denne sammenhengen – det er bedre å være før var enn etter snar.

Om elektromagnetisk stråling kan ha negative konsekvenser på min eller min families helse – hvorfor skal jeg ikke ta det alvorlig?

Når en klient eller student kommer til meg for hjelp med et alvorlig problem, er min første målsetning å hjelpe vedkommende til å skape nok ressurser i sitt liv til at endringsprosessen (helse eller livsstil) skal ha maksimalt med ressurser slik at den går mest mulig effektivt og smertefritt.

Om klienten min sover på springfjærmadrass, drikker masse cola hver dag, er overbelastet av tungmetaller og amalgam, er forsuret med leaky gut-syndrom, sover ved siden av ruterne og bruker mobilen som vekkerklokke, er det liten sannsynlighet for at jeg kan hjelpe vedkommende til å bli frisk – uansett hva jeg gjør.

Alt dette er med på å frarøve ressursene som klienten trenger for å kunne bli frisk. Hensikten med denne artikkelserien er nettopp å gjøre deg bevisst disse faktorene, slik at du kan beskytte din og familiens helse. Jeg har sett mirakler hos mine klienter og studenter ved at de kun endrer på disse faktorene i sitt liv.

En lege som jeg samarbeider med i Tyskland, har mer enn 30 års erfaring som spesialist. Det første han gjør når en pasient kommer til ham, er å ta tak i og endre disse faktorene. Det utrolige er at 40–50 prosent av alle pasienter som er interessert i å gjøre noe med dette, blir friske uten å bruke en pille!

Hysteri hjelper ikke

I vårt moderne samfunn må vi alle regne med å bli utsatt for en viss mengde elektromagnetisk stråling. Ingen kan i dag være sikker på at det ikke vil bygges en ny mobiltelefonmast i deres nærområde – selv ikke om de bor på landet. Løsningen er å omgås elektrosmog på en konstruktiv måte. Det starter med bevissthet. I de fleste tilfeller finnes det løsninger som vil føre til at i hvert fall 80 prosent av problemet med elektrosmog kan unngås.

Her er noen eksempler på mulige konsekvenser av elektromagnetisk stråling:

- Forstyrrelser i immunforsvaret.
- Forandring i hormoner og enzymer.

- Forstyrrelser i melatoninbalansen i kroppen kan føre til søvnproblemer, fruktbarhetsproblemer, krybbedød, stress, svekkelse av immunsystemet, kroniske sykdommer som kreft og depresjon, forstyrrelser av cellemembranens funksjon, forandring av arvesubstansen (DNA), forstyrrelse av celledelingen, forandring av hjernebølgene, brudd i blod–hjernebarrieren som

beskytter nervecellene i hjernen vår for skadelige substanser i blodet, forandring av kroppsvæskenes tilstand og periodisk forandring av hjerterytmen.

Elektromagnetisk stråling kan være en av årsakene til terapiresistens mot en sykdom, det vil si at terapien stopper opp eller er uvirksom fordi klienten er overbelastet med elektrosmog.



Viktige kilder til elektromagnetisk stråling

1. Høyspentledninger og transformatorstasjoner

Høyspentledninger fra sentralnettet (de største mastene) fører strøm med en spenning på 132.000 V til 420.000 V. De litt mindre mastene i regionalnettet har en spenning på 22.000 V til 132.000 V. I nærheten av slike installasjoner føler man ofte at hele kroppen vibrerer på grunn av det intensive elektromagnetiske feltet som skapes.

Bor du nærmere enn 200 meter fra slike høyspentledninger og samtidig er sensitiv for elektromagnetisk stråling, bør du vurdere å finne en annen plass å bo. Bor du 300–500 meter fra høyspentledninger, bør du få en ekspert til å måle elektrosmogen og finne ut hva som eventuelt kan gjøres.

2. Elektrisk nett i hus

Strømmen som flyter gjennom ledningsnettet i huset, skaper også en konstant elektromagnetisk stråling. Opphold deg minst mulig i nærheten av sikringsskapet. Om sikringsskapet befinner seg nærmere enn 2 meter fra soveplassen, anbefaler jeg at du finner et annet rom å sove i. Installer en nettavkobler i sikringsskapet for kursen

som går til soverommet. Denne sørger for at begge fasene kuttes når du skrur av den siste lampen på soverommet. Strømmen kommer tilbake når du skrur på lampen igjen. Dette gjøres på en halvtime av en elektriker. Uten denne type løsning vil det fortsatt pulserer strøm i strømkablene som skaper elektrosmog selv om alle lysene er slått av på soverommet. Fjern dimmere på soverommet. Disse skaper et sterkt elektromagnetisk felt. Om du planlegger å bygge nytt hus, bør du benytte deg av skjermede strømkabler. De er dyrere, men reduserer elektromagnetisk stråling. Det finnes mange ulike metoder og verktøy for å minske strålingen fra strømmettet i huset. Noen virker meget bra, mens andre er bortkastede penger. Ta gjerne kontakt med meg om du ønsker råd.

3. «Skitten» elektrisitet

Dette kan føre til alvorlige helsemessige utfordringer. Normalt svinger strømmen i ledningsnettet i huset med 50 sinussvingninger i sekundet (50 Hz). Optimalt svinger strømmen i en «ren» sinuskurve. Alle elektriske apparater «forurenser» denne sinusbølgen. På et oscilloskop vil man se



kraftige utslag på sinuskurven. Les gjerne artikkelen «Dårlig strømkvalitet – en ukjent helsebelastning» i Mat&Helse nr. 12-2009 side 36–45. Artikkelen viser på en enkel og illustrativ måte konsekvensene av dårlig strømkvalitet, og formidler oppdatert forskning på temaet. Om du ikke har artikkelen, kan du sende meg en e-post til post@wanvig.no så sender jeg den som PDF. Om dette er et stort problem i ditt hus, finnes det spesielle filtre (SETZERiZER-filter) som du kan installere på en enkel måte. Jeg har meget gode erfaringer med disse.

4. Elektriske varmekabler i gulvet Se punkt 2 og 3.

5. Sparepærer

En av de mest uforståelige bestemmelser til myndighetene de siste årene er overgangen til såkalte sparepærer. Helsemessig og miljømessig er denne avgjørelsen katastrofal! Her er de største problemene med de fleste vanlige sparepærer (gjelder ikke LED-pærer):

- De produserer store mengde høyfrekvent stråling som er med på å skape skitten elektrisitet.
- De inneholder kvikksølv og må behandles som spesialavfall.
- På grunn av at de inneholder kvikksølv, stråler de også ut den energetiske vibrasjonen til kvikksølv i rommet. Dette kan lede til symptomer som man finner hos de som er overbelastet med kvikksølv.
- En ny undersøkelse fra Tyskland viser at de fleste vanlige sparepærer avgir giftige gasser som ligner på nervegift. Disse gassene kan føre til svimmelhet, hodepine, ubehag og andre helsemessige problemer. Fjern derfor alle vanlige sparepærer, og bytt heller til LED-pærer om du ønsker å spare strøm.

6. Mobilmaster/-sendere

En av de sterkeste strålekildene er mobiltelefonmaster og -sendere. En av mine klienter hadde flere mobiltelefonmaster 50 meter fra sitt stuevindu. Vedkommende hadde i flere år hatt store problemer med kronisk forstyrret søvnkvalitet, utmattelse

og hodepine. Etter at klienten flyttet til en annen leilighet, forsvant alle problemer nesten over natten. Dersom mobilmasten er 200–300 meter eller mer unna der du bor, finnes det flere effektive metoder for å skjerme hjemmet. Ta kontakt med en stråleekspert eller byggbioleg.



7. Mobiltelefon

Ulike typer mobiltelefoner har forskjellig stråling. Et av de viktigste kriteriene når du kjøper ny telefon, bør være å finne den som stråler minst. Benytt kun håndfrisett med kabel, og oppbevar aldri telefonen i lommen nær skrittet, leveren eller hjertet. Sørg for at mobiltelefonen alltid er skrudd helt av om natten mens du sover og kroppen regenererer seg. Det bør være foreldrenes ansvar å sørge for at barna kun snakker i mobiltelefon med håndfrisett med kabel, og at telefonen er skrudd av om natten. Barn reagerer ofte mye sterkere på denne form for stråling enn voksne.

8. DECT-telefoner

Samme som mobiltelefoner. Bruk kun DECT-telefoner som er ECO DECT-merket (Siemens har flere modeller) med lav stråling. Disse telefonene avgir ikke stråling når de står i basestasjonen. Bruk kun kablet headset, skru av basestasjoner og telefonen før du legger deg. Kroppen din er mest følsom for denne type stråling når den er i hvilemodus om natten.

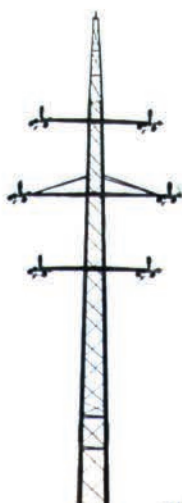
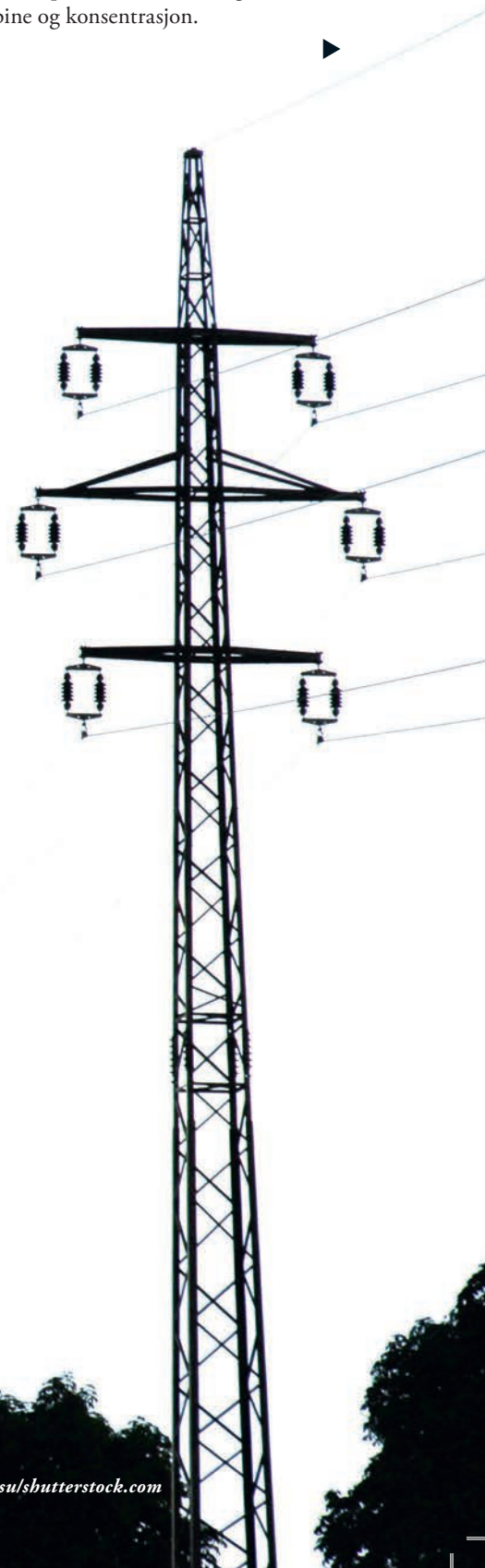
9. Babytelefon

Sørg for å ha en babytelefon som ikke sender signaler så lenge barnet ikke lager

lyder. Det anbefales at avstanden mellom babytelefonen og babyens hode er minst 2–3 meter.

10. Bluetooth

Bluetooth-utstyr avgir samme type stråling som DECT-telefoner. Minimaliser derfor bruken av Bluetooth. Benytt aldri Bluetooth-headset for telefon eller mobiltelefon! Jeg får frysninger når jeg ser mennesker gå rundt med dette bak øret store deler av dagen. Da «grilles» hjernen kontinuerlig med aggressiv stråling som kan ha store konsekvenser etter noen år. Ikke rart at mange har problemer med energinivå, hodepine og konsentrasjon.



11. Trådløse nettverk (WLAN)

Stråling fra WLAN-sendere og -mottakere er en betydelig belastning for kroppen. I dagens samfunn blir trådløse nett mer og mer vanlig, og det er nesten umulig å unngå dem. En av mine klienter hadde en 12 år gammel sønn som hadde store søvnproblemer og konsentrasjonsproblemer på skolen. Det viste seg at barnet hadde basestasjonen to meter unna hodet sitt når han sov om natten. Ved å skru av basestasjonen om natten løste problemene seg umiddelbart.

Unngå å ha bærbar PC på fanget når WLAN benyttes. Benytt et bord der mottakeren og senderen på PC-en er lengst mulig unna skrittet, leveren, milten og bukspyttkjertelen. Skru av basestasjonen (ruter) om kvelden før du legger deg. Mange basestasjoner kan programmeres når den skal skru seg på og av. Den beste løsningen er å benytte seg av kablet nettverk.

12. Internett gjennom strømnettet

Det finnes mange ulike løsninger for å transportere datasignaler gjennom strøm-

nettet i huset istedenfor kablet nettverk eller WLAN. Disse løsningene fører til en skitten elektrisitet. Fjern alle løsninger som transporterer datasignaler gjennom strømnettet. Benytt kablet nettverk. Om det ikke går, er WLAN bedre enn denne typen løsning.

13. Krypstrøm fra jernbanelinjer/trikk/T-bane

Høyspenning blir ledet til lokomotivets motor som produserer drivkraft til toget, og derfra til jernbaneskinnene hvor den blir ledet videre. Når skinnene ikke er isolert godt nok, vil en del av denne sterkstrømmen flyte videre ned i jorden. Om jordforholdene er optimale, kan strømmen spre seg flere kilometer fra skinnene siden strømmen flyter der det er minst motstand. Treffer strømmen i tillegg jordledninger eller sanitære rør, blir den ført videre. Dette skaper elektromagnetiske felt.

Om du bor nærmere enn 100 meter til en jernbanetråse, anbefales det at en målekspert/byggbioolog måler det elektromagnetiske feltet i huset og hjelper deg med å gjennomføre effektive beskyttende tiltak.

14. Mikrobølgeovn

Mikrobølgeovnen het «radarovn» da den ble lansert første gang, siden den benytter samme teknologi som radarer. I en mikrobølgeovn blir den termiske virkningen av høyfrekvent stråling benyttet for å varme mat og drikke.

Problemer med mikrobølgeovn:

- Etter noen ukers bruk begynner høyfrekvent stråling å lekke fra mikrobølgeovnen under bruk. Jo eldre ovnen er, desto større lekkasje. Alle som oppholder seg i nærheten av mikrobølgeovnen under bruk, blir bestrålt. Det er ganske enkelt å bevise denne strålingen: Legg en mobiltelefon inn i ovnen og lukk døren. Slå nummeret til telefonen fra en annen telefon. Om mobiltelefonen ringer, er det lekkasje (ellers ville det ikke vært mulig å opprette kontakt med mobiltelefonen).
- Militært personell som blir utsatt for høyfrekvent radarstråling og mikrobølger, har i undersøkelser påvist større forekomst av kreft.
- I 1976 ble all bruk av mikrobølgeovn forbudt i det daværende Sovjetunionen. Man hadde funnet ut at oppvarming av mat i mikrobølgeovn førte til at det oppsto kreftfremkallende forbindelser i melk og korn, samt at andre plantematerialer formerte frie radikaler. De kjemiske endringene i maten førte til problemer med

fordøyelse, funksjonsforstyrrelser i lymfesystemet og et forhøyet antall kreftceller i blodet. På grunn av internasjonalt press ble forbudet senere opphevet.

- Mikrobølgeovnen dreper nesten all vitalenergi i maten. Dr. Masaru Emoto, kjent for sine fotografier av vannkrystaller, viste med sine bilder at mat som blir oppvarmet i mikrobølgeovn, blir ødelagt. Kast mikrobølgeovnen fysisk ut av kjøkkenet snarest mulig!

Hva nå?

Jeg skjønner godt at mange kan føles seg overveldet av all denne informasjonen – spesielt om dette er nytt for deg. Denne grunnleggende kunnskapen gjør deg nå i stand til å ta gode valg for deg selv og din familie. Jeg, mine klienter og mine studenter har meget gode helsemessige resultater av å ta hensyn til disse faktorene.

Jeg anbefaler at du tar noen steg av gangen og ikke prøver å endre alt på en gang. Men å fjerne alle sparepærer og hive ut mikrobølgeovnen er noe jeg uansett synes du bør gjøre umiddelbart. Føler du at du trenger hjelp, ta kontakt med en strålingseksperter, byggbioolog eller med meg.

I neste utgave av Medium kan du lese om Raphael Kleimann og Marianne Kleimann-Sevåg, initiativtakerne bak Baldron, eksperter innen byggbioologi og hvordan man kan skjerme seg mot stråling både hjemme og ute.

Videoblogg

På videobloggen www.wanvig.no finnes en video hvor jeg går mer i dybden rundt temaet «*Elektromagnetisk stråling: Stråler du deg syk?*» Der kan du også stille spørsmål, komme med dine erfaringer og diskutere temaet med meg og andre interesserte. ■

