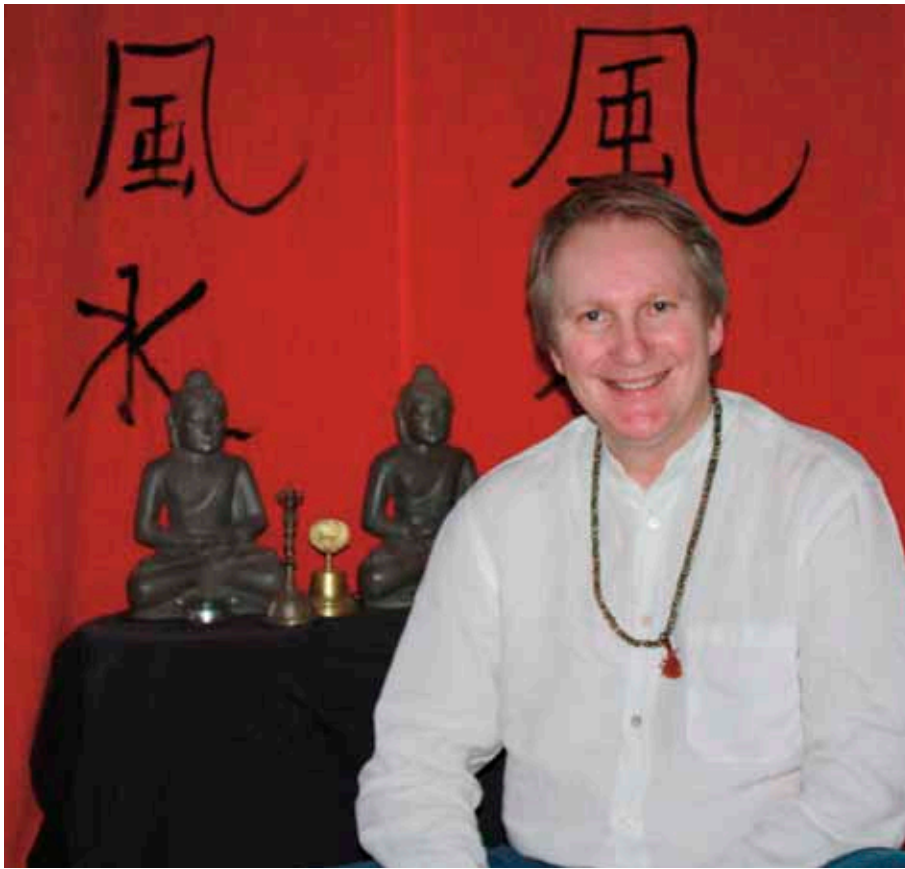


Magiske RUNE



Pål-Esben bruker kreftene sine til å hjelpe folk til et bedre liv. Foto: Ingrid Stephensen

Sjamanen og runemagikeren Pål-Esben Wanvig sluttet som sivilingeniør for å arbeide som spirituell lærer, sjaman og healer. I dag er hans livsoppgave å hjelpe mennesker til å få et lykkeligere og mer tilfredsstillende liv.

**Tekst: Ingrid Stephensen
Foto: Ingrid Stephensen
og private foto**

Det er sen ettermiddag i Son denne dagen i mars. Jeg skal besøke Pål-Esben Wanvig og få en runehealing. Jeg har hørt mye om runemagi og Pål-Esbens krefter og er svært spent når jeg nærmer meg det koselige brunmalte huset i skogen. Jupiter-senter står det på portalen. Huset er omkranset av store trær. Fuglene synger. Det hersker en ro, en stillhet som er god å hvile i. Jeg blir tatt varmt imot.

Runene gir svar

- Hva skal jeg hjelpe deg med, spør Pål-Esben. Han sitter foran meg med en pose med runer.

- Jeg sliter med allergi, det vil si pollen- og matallergi, svarer jeg.

- Trekk en rune fra denne posen, ber han meg om.

Jeg trekker en rune og ser på den. Den er svært vakker. Stråler mot meg. Den skinner og viser et rødt symbol.

- Du har valgt runen *Eihwaz*. Denne runen viser hva som er årsaken til dine problemer. Du lider av emosjonelt stress og indre spenninger. Du har mange talenter, er født for å hjelpe folk. Du er en healer, men viser ikke omgivelsene hvem du er. Spenningene setter seg i kroppen og fører til ubalanse. Du har vondt i ryggen. Stemmer det? vil han vite.

- Ja, jeg har store smerter i ryggen, svarer jeg og er forbauset over hvordan han kan vite det. Jeg sa jo at jeg ville ha hjelp for min allergi, men jeg nevnte aldri mine ryggplager. Hvordan er dette mulig? undrer jeg.

- Du har også et skjevt bekken, sier han



Magiske runekrefter. Foto: Privat

og ber meg om å legge meg ned på gulvet.

Jeg legger meg forsiktig på madrassen. Ryggen verker. Pål-Esben holder sine hender rundt mine føtter. Ber meg setter meg opp 90 grader. Jeg setter meg opp og betrakter ham mens han måler mine bein.

- Det er en og en halv cm forskjell på lengden. Dette skal jeg rette opp, sier han. Jeg merker at han trekker i føttene.

- Jeg har korrigert forskjellen. Du vil merke en gradvis bedring i dine ryggplager. Din allergi skal jeg arbeide med nå, forteller

KREFTER



Runen Eihwaz. Foto: Privat

han meg og reiser seg opp til stående. Jeg ligger fremdeles på madrassen på gulvet og lytter til den messende stemmen. Han utfører et gammelt runeritual.

Kraftfull healing

- Runemagi er en kraftfull form for healing. Den gir konkrete resultater. Setter ting i bevegelse. Runer gjenspeiler livets prosess. Går direkte til røttene for å endre rotsystemet og gjenoppretter balanse. Selv måtte jeg oppleve en alvorlig krise i livet mitt før

jeg valgte å leve annerledes. Jeg arbeidet som sivilingeniør, hadde mitt eget firma. Jobbet og jobbet hele tiden. Målet mitt var å tjene mest mulig penger på kortest mulig tid. Jeg var veldig materialistisk. Så kollapset jeg. Kroppen sa stopp. Jeg var 35 år og trodde at jeg skulle dø. Lå på sykehus med dobbeltsidig lungebetennelse og 43 i feber. Legene ville uføretrygde meg i så ung alder. Nei, tenkte jeg. Aldri om jeg skal bli uføretrygdet. For meg var dette et sjokk. Jeg bestemte meg for selv å finne løsninger

på mine helseproblemer. Etter en rundtur på flere kontinenter for å finne de beste healerne som kunne helbrede meg, fikk jeg den store æren av å studere sjamanisme sammen med en av de største spirituelle lærere og sjamaner i verden: Walter Lübeck. Han viste meg veien ut av min frustrasjon, depresjon og utbrenthet. I dag lever jeg et liv som var utenkelig for meg før. Jeg er takknemlig over mitt liv. For min kjære kone Maria Jeanne, hunden min Emily, gode venner og mitt arbeid som skaper et liv fullt av mening og livslyst, sier Pål-Esben.

Innviet i runemystikken

Jeg lytter til hans historie. Å foreta en endring i livet er krevende, tenker jeg.

- Ta små skritt av gangen. Bak all sykdom ligger det mye lærdom. Det gir en mulighet for vekst. I dag er jeg glad for at jeg ble alvorlig syk. Det førte til en stor endring i mitt liv. Hadde jeg ikke blitt syk for 10 år siden, hadde jeg neppe opplevd den magiske runeverdenen. Den er utrolig spennende. Etter at jeg ble innviet i runemystikken, var jeg utålmodig for å prøve det ut. Jeg hadde hørt mange historier om de fantastiske resultatene som kan oppstå etter et runeritual. På den tiden bodde jeg på et slott utenfor Hannover sammen med en god venn. Like før midnatt startet jeg introduksjonen til mitt første runeritual. I ritualets klimaks ved midnatt begynte merkelige ting å skje. Lysene i rommet begynte å vibrere for så å dimme helt ned og deretter å lyse for fullt igjen. Dette gjentok seg i flere minutter samtidig som hele rommet ristet. Vennen min stormet

inn i stua og ropte: «Hva i himmelens navn er det du holder på med? Lysene går «bananas», og hele huset rister!»! Dette viser de voldsomme kreftene som runemagien utløser. Det finnes ingen gode eller farlige runer. De viser kun hvordan livet og verden endrer seg i takt med universets rytmer, forklarer Pål-Esben og ber meg trekke en rune til for å finne den spirituelle årsaken til dine problemer.

Jeg trekker en rune fra posen som er full av runer. Denne gangen holder jeg runen *Inguz* i hånden. Jeg ser på den og lurar på hva budskapet til meg er.

Voldsomme krefter

-*Inguz* er en spirituell rune, en mystisk rune. Den symboliserer en dør til en annen verden. Til sjamanverdenen som du ennå ikke tør å gå inn i. Du blokkerer deg selv. Men tør du åpne opp for dine skjulte sider, vil du få hjelp av lysvesener. De vil hjelpe deg videre på din sjelevei. Din skytsengel står ved siden av meg nå og er rede til å hjelpe deg. Ta imot hjelpen. Lev ut den du egentlig er. Da vil du oppleve at helsen din blir god og at stresset forsvinner, sier Pål-Esben og fortsetter:

- Runemagi er et kraftfullt verktøy som brukes på veien mot forståelse, mening, lykke og bedre helse. Hvert runetegn er nøkkelen til et vell av kunnskap, betydninger og muligheter. Hvert enkelt symbol er både et skrifttegn og et magisk spirituell tegn som står i forbindelse med lysvesener, ritualer og naturkrefter. Til hver rune er det knyttet en bokstav, klang, farge, retning, tidspunkt og årstid. Etter et runeritual vil ting endre seg uansett om vi vil eller ikke, så lenge ritualet har en positiv hensikt. De som utfører sort magi med hjelp av runene, vil mislykkes. De vil kun skade seg selv. Lysvesenene avviser dem som prøver å ødelegge for andre mennesker. Bruker du runene som et orakel, viser de hvordan du står i forhold til dine livsprosesser og gir råd om hva du bør gjøre for å lette



Runen *Inguz*. Foto: Privat



Pål-Esben og kona Maria Jeanne arbeider tett sammen. Her er de fotografert på hjemstedet Exernsteine, en eldgammel kraftplass i Nord Tyskland. Foto: Privat

overgangen fra en tilstand til en annen. Runene er kraftfulle verktøy til all form for healing av fysiske og psykiske sykdomstilstander. De har en direkte virkning som på en konkret måte endrer de grunnleggende strukturene til sykdom for en som er trent i runehealing.

Runene – vår norrøne arv

- Er runene en del av vår norrøne arv?

- Runene er en del av vår egen arv og viser vår spirituelle tradisjon. Når runene benyttes med utgangspunkt i norrøn mytologi, får vi direkte tilgang til den fantastiske visdommen og kreftene som ligger skjult bak hver rune. Vi er heldige som bor i Norge hvor vi lettere har adgang til runemagien. For oss er det mye enklere og mer effektivt å utføre runemagi for healing og endring av strukturelle livsprosesser ved hjelp av runeritualer enn for mennesker fra andre deler av verden. Det er mye enklere å få tilgang til og lære å bruke kreftene bak runene enn å lære kompliserte healing-systemer fra Amerika, India eller andre steder i verden. Dette er ganske enkelt fordi runene sitter i vårt eget DNA. De er en del av vår skjulte natur enten vi vil eller ikke, understreker Pål-Esben. Han mener det ikke er noen grunn til å reise til andre kulturer for å lære den mest kraftfulle healing eller magien som finnes utenfor vår egen stuedør og som alle kan lære.

Mange henvendelser

- Du vil ikke tro hvem som henvender seg til meg. Folk i alle aldre, til og med bedriftsledere ber om hjelp til endring. For noen år siden slet en hotellkjede i Østerrike økonomisk. Det var like før den gikk konkurs.

Ledelsen ba om hjelp. Sammen med et team utførte jeg runeritualer. Ved hjelp av runemagien ville vi endre profilen til hotellet slik at den riktige type gjester kom. Etter kun et halvt år, skjedde endringen. Det er utrolig hva man kan utføre ved hjelp av runemagi. Også firmaer i Norge ber om hjelp til å endre prosesser, forteller Pål-Esben.

Jeg blir nysgjerrig og vil vite hvilke norske firmaer som ber runemagikere om hjelp.

- Det kan jeg ikke si. Ikke til noen. Vi arbeider konfidensielt. Og vi gleder oss hver gang vi ser resultater av arbeidet vårt. Målet mitt er å lære bort teknikken, slik at alle som ønsker kan utføre runeritualet for å skape et bedre liv. Runemagien er et kraftfullt verktøy som fører til endring, slår Pål-Esben fast, som har valgt og går sin sjels vei.

Pål-Esben Wanvig er født og oppvokst i Trondheim og er utdannet sivilingeniør. Han er en av seks runemestere innen White Feather sjamanisme i hele verden. I dag arbeider han som profesjonell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone, Maria Jeanne Dompiere. Parret har bosatt seg på Exernsteine (en eldgammel kraftplass like sterk som Stonehenge) i Nord-Tyskland.

Pål-Esben holder jevnlig seminarer og gir behandling og veiledning i mange land, også i Norge, nærmere bestemt i Son noen mil fra Oslo.

**Nærmere informasjon:
www.wanvig.no
post@wanvig.no**

Seminarer 2014

Utdannelse i effektiv og profesjonell bruk av runer og runemagi:

Seminar 1:

Norrøn mytologi og runer – forståelse og benyttelse av visdommen bak runene.

Seminar 2:

Runer og healing – innføring i benyttelse av runekrefter til dyptgripende healing.

Seminar 3:

Runer og Magi – lær å benytte runekreftene til å gjøre effektive og virkningsfulle ritualer!

Mer informasjon:

www.wanvig.no/runer



Fra ett av seminarene. Sjekk alle orbene! Foto: Privat

Seminarene får flotte tilbakemeldinger

«... en får virkelig lyst til å forandre sitt liv fordi en kjenner at det blir det eneste rette å gjøre. Forbløffende visdom fra Pål Esben og Maria som på en god autoritær måte deler alt fra healingteknikker, psykologi, kosthold, historie, energiarbeid, symboler og gamle tradisjoner. Dette seminaret bør ingen gå glipp av!»

«...Helt utrolig! Så mye kunnskap!! Så forståelig for alle, ingen hokus pokus og vanskelige ord!! Enkle grep til en bedre hverdag. En fantastisk, strålende og herlig direkte lærer Pål-Esben. Her føler man seg ikke alene.»

«... sosial og hjertevarm gruppe. De gamle deltakerne tok seg godt av de nye og det lyste stor trivsel i fellesskapet. Tydelig stor respekt å observere overfor lærer, noe det var det all grunn til. Pål Esben er en usedvanlig kunnskapsrik person med et imponerende bredt perspektiv og dybde.

Han viser stor respekt for kursdeltakerne både som enkeltpersoner og for deres tid. Kommuniserer med et lett og forståelig språk som nås mange. Anbefales på det sterkeste!»

«... det at du er tydelig og direkte, og at du er en engasjert lærer som får oss til å lytte til deg, det liker jeg godt.»

«...Pål-Esben sin unike måte å forklare og veilede oss på, gir oss uante muligheter til å oppleve og forstå hva engler, lysvesener og kraftdyr kan hjelpe oss med. De verktøyene han presenterer på dette seminaret åpner en ny verden. Ett seminar jeg unner alle å være med på. Pål-Esben forklarer på en forståelig og entusiastisk måte som får deg til å ville vite mer! Jeg gleder meg til neste kurs!»

«...Dette er det mest lærerike seminaret jeg noen gang har vært på, og jeg

har vært på mange i min søken etter utvikling.»

«...Aller først vil jeg takke deg for en fantastisk flott helg. Jeg synes du hadde lovet vel mye i forkant av seminaret, men jammen ble alt oppfylt. Helgen var intens og spennende, og du er en inspirerende og tydelig lærer. Jeg opplevde sterke erfaringer både under innvielsene og i øvelsene vi utførte. Jeg ser at det ligger et kjempepotensial i det vi har lært og gleder meg til å utføre dette i praksis og til å lære mye mer.»

«Kjære Pål-Esben! Tusen hjertelig takk for nok et fantastisk seminar! Jeg har lært utrolig mye, og det har vært så spennende. Jeg er veldig takknemlig for din veiledning og støtte både når det gjelder personlig utvikling, og i min utvikling som healer. Takk for at du har hjulpet meg å få tilbake min helse!»

Har du et problem med ÅNDELIG AKTIVITET i hjemmet ditt?



Norges største spåseanter

Tjenesten koster kr 33,90 pr. min (18 års grense) - Leverandør: Kontura AS, tlf.: 21 50 07 80



Ta kontakt
med oss for husrens
☎ 7900 1960