

Fikk økt livsglede etter terapiutdanning

:: Tekst og foto: Birger Heiberg, birger.heiberg@mediumforlag.no

Eyrun Odny Thorsteinsson og Anne Marit Erstad har studert Rainbow Reiki i flere år. Begge har gjennomgått en personlighetsutvikling gjennom studiet, og de har fått mindre fysiske plager. Livsgleden er også blitt mye sterkere etter at de begynte på utdannelsen.



Rainbow Reiki har sin opprinnelse i Tyskland der Walter Lübeck i 1989 blant annet begynte å studere røttene til tradisjonell reiki, feng shui og sjamanisme. I dag omtaler han seg som spirituelt opplyst og realisert mester.

Studiene til Walter Lübeck har kulminert i en skole og egen form for reikihealing. Utdanning som Rainbow Reiki-utøver kan nå tas i flere land, deriblant Norge. Her hjemme er Pål-Esben Wanvig, som har studert med Lübeck, primus motor.

Rainbow Reiki bygger på tradisjonell reiki som har sin opprinnelse i Japan. Ordet reiki betyr spirituell livsenergi. Dr. Mikao Usui utviklet et system der man kanalisere energi (reiki) gjennom hendene. Tradisjonelt kalles dette ofte Usui-reiki.

Eyrún Odny Thorsteinsson (34) og Anne Marit Erstad (61) har formell bakgrunn som sykepleiere. I dag er de Rainbow Reiki-mastere, men de holder fortsatt på med å videreutdanne seg.

Utbrent

Eyrún forteller at hun for noen år siden var helt utbrent og ønsket seg en annen hverdag. Hun hadde lenge tenkt på en alternativ videreutdanning.

– Jeg kom i kontakt med en reikihealer. Det viste seg at min tredje chakra var meget svak. Jeg fikk god hjelp og ble deretter oppmerksom på utdanningen innen Rainbow Reiki. Gjennom utdanningen har jeg blitt kjent med mine følelser på en helt ny måte. Alt jeg hadde av depresjon og angst, er helt borte nå, til og med skrekken for edderkopper, smiler hun.

– *Er det bare healingen og utdanningen i seg selv som har ført til bedring?*

– Nei. I tillegg til å arbeide med meg selv har jeg lagt om til et økologisk kosthold. Jeg har også blitt oppmerksom på hvor mange antenner det er som sender ut dårlige energier og stråling rundt omkring. Til og med springfjærmadrassen er kastet ut. De fysiske forholdene rundt oss har langt større påvirkning enn vi til daglig tenker over. Vi må lære oss at alle de valgene vi

Eyrún Odny Thorsteinsson (til venstre) og Anne Marit Erstad har studert Rainbow Reiki i flere år. Begge sier de har gjennomgått en personlighetsutvikling gjennom studiet, samt at ulike plager de hadde før utdannelsen begynte, nå er borte. Livsgleden er også blitt mye sterkere etter at de begynte utdannelsen.

tar, må utgå fra oss selv og ikke være styrt av omverdenen, sier Eyrún alvorlig.

Behov for å lindre smerte

Anne Marit hadde arbeidet i mange år som jordmor da hun følte behovet for å lære mer om smertebehandling.

– Jeg tok først et Silva-kurs og ble gjennom dette kjent med nye sider av meg selv, derfor begynte jeg på utdanning i vanlig reiki og tok alle kurs opp til master. Jeg ble oppmerksom på Rainbow Reiki, begynte på kurs og følte jeg var kommet hjem, forteller Anne Marit, som gjennom dette lærte nye ting hun kunne bruke til det som var utgangspunktet, nemlig smertebehandling.

– Rainbow Reiki bygger på forskning, og mange av metodene vi lærer, er godt utprøvd. Vi kan hjelpe godt med å dempe smerte, gjøre fødselen lettere og minske angsten som mange kvinner har.

Underveis i utdanningen merket hun at det skjedde mer enn bare læring av et fag, det skjedde også noe med henne på det personlige plan.

– Jeg har blitt mye bedre kjent med meg selv, ikke minst mine svake sider. Man blir jo mer hel som person når man tør å ta seg selv på alvor, sier Anne Marit og understreker hvor viktig det er å være styrt innenfra.

– Meditasjon er fint å kunne bruke. Da kommer stillheten i hodet, og du kan kjenne på hva du egentlig føler. Man blir mer til stede i eget liv. I dag er jeg i stand til å hjelpe folk til å bli glad i seg selv og til å bli kjent med livsveien sin. Omsorgen jeg i dag er i stand til å gi, er mye mer helhetlig enn før.

Tre grunnpillarer

Eyrún og Anne Marit forteller at de tre

Mytisk sivilisasjon

Lemuria, eller Land of Mu, er en mytisk sivilisasjon som skal ha eksistert parallelt med Atlantis, men mange hevder at den er enda eldre. Det finnes ingen spesifikke arkeologiske funn som bekrefter at Lemuria har eksistert, men det finnes kunnskap i muntlig tradisjon hos naturfolk samt diverse kanalisert kunnskap.

Lemuria skal opprinnelig ha vært et feminint styrt samfunn, noe som dessverre førte til dets fall, da det var meget sårbart for ubalansert maskulin energi. Lemuria er av mange ansett som hovedbasen for utenomjordiske vesener, i særdeleshet reptilianerne.

viktigste grunnpillarene i Rainbow Reiki er bevisstgjøring, selvansvar og kjærlighet. Med disse pillarene i bunnen begynner leitingen etter vårt indre barn. Barnet er fritt for voksenverdenens dogmer og holdninger, og vil bedre kunne gi en pekepinn på hvem man egentlig er. Dessuten har barnet en langt større evne til å ha det morsomt under læring.

Rainbow Reiki omfatter mange emner og fag, blant annet krystallære, homeopati, Bachs blomstermedisin og feng shui. Man lærer også å bruke pendel for å måle hva en klient har behov for av urter eller mineraler. I tillegg kan pendelen brukes til å finne blokkeringer.

Visdom fra Lemuria

I reiki er symboler viktige. Disse avslører først et stykke på vei ut i utdannelsen ▶



som healer. Hensikten er at de skal gi ekstra kraft og bidra til at det er den gode energien som blir kanalisert. Symbolene kan enten tegnes i luften, visualiseres eller legges over klienten. Som følge av Walter Lübecks intense studier og meditasjoner har han klart å kanalisere egne symboler fra Lemuria. Disse spiller en viktig rolle i Rainbow Reiki og er en av faktorene som skiller vanlig reiki og Rainbow Reiki.

Både Eyrun og Anne Marit understreker viktigheten av å kjenne disse symbolene godt, og at de kun må brukes av dem som er initiert, ellers kan vondt bli verre.

Egen veileder

Gjennom hele studiet og i alle de ulike stadiene følges studentene av en veileder. Dette skal bidra til å kvalitetssikre utdanningen, samt være et bidrag til at studentene kan få hjelp og støtte når de møter ting i seg selv som kanskje ikke er helt enkle å forstå. Veilederens oppgave er å løse hver enkelt student gjennom personlighetsutviklingen som skjer. Dette er for øvrig et system som vi finner igjen i mange utdanninger, også innenfor det tradisjonelle utdanningsvesen vi har i Vesten. Skal

Rainbow Reiki-utdannelse i Norge

Pål-Esben Wanvig fra Trondheim har bakgrunn som sivilingeniør innen data og telekommunikasjon. De siste 20 årene har han utdannet, veiledet og hjulpet mennesker til å utvikle seg innen sport, forretningsliv, suksess og lederskap. Han møtte den berømte veggen, noe som nesten kostet ham livet. Da tradisjonell medisin ikke hjalp, søkte han løsninger innen alternativ medisin. På en av sine mange reiser på søken etter svar møtte han Walter Lübeck. *Pål-Esben Wanvig har studert på heltid med Walter Lübeck siden 2004 og er i dag bosatt i Tyskland.*

A photograph of two men, Pål-Esben Wanvig and Walter Lübeck, standing together against a blue background. Pål-Esben is on the left, wearing a straw hat and a dark shirt, with a wolf's head visible in the foreground. Walter is on the right, wearing a light blue button-down shirt, with his arm around Pål-Esben's shoulder.

man ta en masteroppgave i dag, gjøres ikke dette uten personlig veileder.

Mantra

Både i tradisjonell reiki og i Rainbow Reiki finner vi en meget viktig mantrameditasjon eller øvelse. Denne skal helst gjentas hver dag, og her er de fem punktene som skal bevisstgjøres og mediteres over:

- Bare i dag: Ikke vær sint eller irritert.
- Bare i dag: Ikke vær bekymret.
- Bare i dag: Jobbe hardt med karmaet.
- Bare i dag: Være snill mot andre.
- Bare i dag: Være takknemlig.