

**Pål-Esben Wanvigs praktiske tips for en bedre helhetlig helse!**

En artikkelserie som kan revolusjonere ditt liv, av sivilingeniøren som ble sjaman etter å ha møtt veggen.

**Tidligere artikler i denne serien:**

1. Sover du deg syk? Medium nr. 7/8-2011
2. Slik beskytter du deg mot elektromagnetisk stråling. Medium nr. 9-2011
3. Sunn tarm gir lykkelige mennesker. Medium nr. 11-2011
4. Den beste kilden til en bedre helse er VANN. Medium nr. 12-2011
5. Er kroppen din forsuret? Medium nr. 2-2012

Artiklene er tilgjengelige på [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no)

## Tungmetaller og amalgam påvirker kropp og psyke:

# Rens ut giften!

**Føler du deg sliten og utmattet? Er du kronisk syk? Har du problemer med konsentrasjonen? Har du nedsatt allmentilstand? Har du immunologiske eller psykiske problemer? Da kan denne artikkelen være midt i blinken for deg!**

Mange titalls sykdommer og symptomer kan spores direkte tilbake til amalgam, kvikksølv og andre giftige tungmetaller. I tillegg til alvorlige fysiske sykdommer har giftige tungmetaller ofte en stor negativ innvirkning på vår psyke. Amalgam- og tungmetallforgiftning er antagelig et av de største helseproblemene vi har i den vestlige verden.

Men det finnes råd. Massiv forskning og bred erfaring viser at sanering av amalgam og avgiftning av giftige tungmetaller ofte gir store helsemessige forbedringer og helbredelse av sykdom.

Jeg håper denne artikkelen vil inspirere deg til å ta denne problematikken på alvor for deg selv og dine kjære, og sørge for en helhetlig tungmetallsanering av både tenner og kropp. Det er antageligvis en av de beste investeringene du kan gjøre i ditt liv – både for din psykiske og din fysiske helse!

### **Tungmetaller og helsen vår**

Små mengder av enkelte tungmetaller er viktig for at kroppen vår skal fungere godt.

## Pål-Esben Wanvigs praktiske tips for en bedre helhetlig helse!

En artikkelserie som kan revolusjonere ditt liv, skrevet av sivilingeniøren som ble sjaman etter å ha møtt veggen.

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei da skolemedisinen ikke kunne hjelpe etter at han ble utbrent i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone i skjønnne Weserbergland i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre i seminarer og utdannelse i flere land, deriblant Norge.

Pål-Esben er utdannet og lisensiert læremester innen Rainbow Reiki, White Feather Sjamanisme, Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjonsterapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 8-årig studium hos Walter Lübeck.

Ta gjerne kontakt på telefon 72 60 10 08, e-post: [post@wanvig.no](mailto:post@wanvig.no), videoblogg:

[www.wanvig.no](http://www.wanvig.no), Twitter: @pWanvig og Facebook.



i kontakt med – for eksempel nervegiften kvikksølv.

Det er gjort mye forskning på konsekvensene av at kroppen vår tar opp giftige mengder av tungmetaller. De akutte konsekvensene er detaljert beskrevet som kliniske symptomer på forgiftning av de ulike tungmetallene. Mengden av tungmetaller som er tatt opp i organismen, avgjør om det oppstår akutt eller kronisk forgiftning over tid.

Problemet med mange av tungmetallforgiftningene er at symptomene og sykdommene utvikler seg sakte over lang tid, ofte som kroniske tilstander. Det kan være vanskelig å kjenne igjen symptomene uten å være spesialist på tungmetallforgiftning. Ofte angriper giften hele eller deler av nervesystemet og hjernen, noe som blant annet kan forstyrre den psykiske utviklingen og adferdsmønstrene hos barn.

Et annet stort problem er at mange giftige tungmetaller angriper og endrer deler av vårt arvemateriale, og dette har store konsekvenser for oss og våre barn. Alle mennesker utsettes for at kvikksølv, kadmium, uran, aluminium og så videre fester seg til DNA-et og fører til alvorlige endringer og blokkeringer i systemet, og enkelte forskere antar at tungmetaller påvirker eller forårsaker *alle* kroniske sykdommer.

Ingen kan i dag unngå å bli forgiftet av tungmetaller, men vi kan minimalisere mengdene kroppen vår blir utsatt for, og lære oss hvordan vi kan hjelpe kroppen

vår med systematisk avgiftning slik at vi opprettholder en god helse.

### Opptak i næringskjeden

I løpet av de siste hundre årene har tungmetallutslipp i naturen fra industri og mennesker økt betraktelig. I dag er havene våre, luften og naturen hvor vår mat kommer fra, forurensset med tungmetaller.

Disse tungmetallene går inn i næringskjeden vår og ender til slutt hos oss. Kontaminert jord fører til at planter, trær, grønnsaker, sopp og så videre tar opp tungmetaller. Vekstene kan også kontamineres via opptak av tungmetaller direkte fra luften. For eksempel finner man ofte bly og kvikksølv i epler og kadmium i sopp og hvete.

Forurensede hav fører til at fisken vår forgiftes av tungmetaller, og spesielt i leveren, som er et avgiftningsorgan hvor tungmetaller hopper seg opp. Et av de mest kjente eksemplene er tunfisk, som ofte tar opp og lagrer store mengder kvikksølv. Dette er også årsaken til at du bør holde deg unna tunfisk i alle former. Annen fisk samt muslinger inneholder også ofte høye verdier av bly, kadmium og kvikksølv.

Det ser ut til at vi ikke kan unngå å komme i kontakt med giftige tungmetaller siden de finnes i vår næringskjede. Men vi kan minimalisere mengden vi blir utsatt for gjennom å lære oss hvor de største forekomstene er, undersøke hvor våre matvarer kommer fra, unngå matvarer som ►

Disse kalles essensielle tungmetaller, og blant dem finner vi krom, kobolt, jern, kobber, mangan, vanadium, sink og tinn. Men også de essensielle metallene kan bli en belastning og giftig for kroppen om mengden blir for stor. Andre tungmetaller er giftige uansett mengde vi kommer



for eksempel tunfisk og sørge for at kroppens avgiftningssystem fungerer optimalt i å skille ut giftige tungmetaller.

Dette krever en liten innsats, men belønningen kan bli stor.

### Forgiftning av folket

Det at bly er giftig, var kjent allerede i år 300 f.Kr., da den greske legen Hippokrates beskrev et tilfelle av blyforgiftning. Dette hindret likevel ikke romerne noen hundre år senere fra å lage vannledninger og kjøkkenredskaper av 60.000 tonn bly hvert år! Kan kronisk blyforgiftning av befolkningen i Romerriket være en av årsakene til rikets undergang?

Når bly kommer i kontakt med vin når den drikkes av en kopp av bly eller med blyglasur, blir det satt fri store mengder bly i vinen. Det samme skjer når vann ledes i vannledninger eller akvedukter belagt av bly.

Romerne laget sirup gjennom å blande ulike urter, epler og dadler sammen med blyholdig vann. Dette førte til at *blyacetat* ble dannet, som igjen løste ut blyukker i sirupen. En teskje sirup kunne inneholde opptil 1000 mg bly.

Senere ble det vanlig å blande ulike bly-tilsetninger i rødvinen for å forbedre den røde fargen. Bly ble også tilsatt talglys for å få dem til å brenne lenger, samt i malerfarger for å få frem fargene bedre. I dag er bly en del av luftforurensningen fra industrien, insektdrepende midler, trafikkforurensning, batterier og forbrenning av avfall. Industriavfall har ofte endt opp på søppelfyllinger for husholdninger og ført til forurensning av grunnvannet.

Etter at blyfri bensin kom på markedet, har konsentrasjonen av bly i blodprøver sunket betraktelig. Men dette sier egentlig ikke sier så mye, siden mesteparten av mengden bly som blir lagret i kroppen, finnes i beinstrukturen og organene og viser seg dermed ikke i blodstrømmen og på blodprøver. Og til tross for den nylige nedgangen har mennesker i dag fortsatt opptil 1000 ganger mer bly lagret i sin beinstruktur enn for 300 år siden.

### Aluminium og Parkinson

En erfaren lege som jeg jobber sammen med her i Tyskland, har meget interessante erfaringer med sammenhengen mellom visse former for Parkinson og aluminiumsforgiftning av hjernen. Gjennom en omfattende avgiftningskur av tungmetaller har fått hun meget gode resultater med flere Parkinson-pasienter i tidlige stadier av sykdommen.

Min kollega hevder at hovedårsaken til sykdommen i disse tilfellene er at hjernen er forgiftet av aluminiumsforbindelser.

Dette kan hun se gjennom å ta en CT-scan av pasienten før og etter avgiftningskuren. Før kuren ser man på CT-bildet av hjernen små mørke flekker som normalt finnes hos Parkinson-pasienter. Etter avgiftningskuren er disse flekkene borte, og pasientene er i en mye bedre tilstand. Hennes konklusjon er at de mørke flekkene på CT-bildet av hjernen før behandlingen er aluminiumsforbindelser som forsvinner gjennom en omfattende avgiftningskur av tungmetaller.

Aluminium kan under visse betingelser gå gjennom blod-hjerne-barrieren, som beskytter vår hjerne mot skadelige substanser. I slike tilfeller kan det være lurt å oppsøke en spesialist innen tungmetallforgiftninger og få utredet om en avgiftningskur kan være hjelpsom.

### Nanoteknologi

Nanopartikler er bitte små partikler av kjente kjemiske forbindelser og grunnstoffer. Størrelsen på nanopartikler er ca. 1/1000 av tykkelsen til et hårstrå. Disse partiklene blir stadig mer brukt i nye produkter, men de helsemessige konsekvensene er omdiskutert.

Et kjent nanoprodukt er nanosølv, som brukes for å hemme bakterievekst i mange produkter, som for eksempel klær, vaskeutstyr og joggesko. Forsøk med nanosølvpartikler på fisk har vist at dette er giftig for fisken – nanosølvet skader gjellene og endrer saltbalansen i blodet og resten av kroppen. Andre nanopartikler som er omstridt, er nanoisert barium og aluminium, som særlig angriper mitokondriene (kraftverkene) i cellene. Her gjelder før-var-prinsippet: Sjekk produktene du kjøper, og sørg for å styre unna alle produkter med nanopartikler!

### Giften amalgam

Amalgam er en av de farligste giftene vi kan utsette vår kropp for. 1. januar 2008 ble det forbudt å benytte amalgam i tannfyllinger i Norge. Tross dette har millioner av nordmenn fortsatt amalgam i tennene sine, og dette slipper kontinuerlig fri tungmetaller som sakte, men sikkert forgifter kroppen vår.

Amalgam skapes ved at flytende kvikksølv blandes med andre tungmetaller. Dentale amalgamfyllinger består av 50 prosent kvikksølv, som er en av de sterkeste nervegiftene som finnes, selv i mikroskopisk mengde. Ellers inneholder legeringen 35 prosent sølv, 13 prosent tinn, 2 prosent kobber og mindre enn 0,1 prosent sink.

Legeringen størkner til en hard, ganske kjemisk og mekanisk stabil plombe etter den er fylt og preparert i hullet. Problemet er at amalgam reagerer med spytt og det vi spiser, særlig sure og varme drikker og mat-



varer, slik at det kontinuerlig settes fri små mengder kvikksølv og andre helseskadelige tungmetaller som fordeles i kroppen vår.

Dette kan på kort eller lang sikt føre til store helsemessige problemer – både fysiske og psykiske. I de fleste tilfellene kommer problemene krypende med tiden som kroniske sykdommer.

Kvikksølv ble før brukt i salveform for å behandle hudsykdommer, infeksjoner og syfilis. I dag benyttes kvikksølv fortsatt i medisin, blant annet under betegnelsen thiomersal eller thimerosal (farmasøytisk merkenavn: Merthiolate). Dette stoffet benyttes blant annet i vaksiner.

### Kvikksølv i vaksiner

Mange vaksiner inneholder *organisk kvikksølv* – det giftigste kvikksølvet som finnes. Influensavaksinen (H1N1) inneholder 5 µg thiomersal per dose, noe som tilsvarer cirka 2,5 µg organisk kvikksølv. Når vaksinen injiseres intramuskulært, resulterer dette i hurtig frigjøring av organisk kvikksølv i blodbanen som senere lagres i organer, bein og spesielt hjernevev.

Fra myndighetenes side hevdes det at dette er helt harmløst for kroppen. Studerer man derimot hva 2,5 µg organisk kvikksølv kan forårsake av psykiske og fysiske problemer, får man en annen holdning.

Det er skrevet flere bøker om de helsemessige konsekvensene av vaksiner, og jeg vil anbefale å lese disse før du vaksinerer deg selv eller dine barn. Om du ønsker å fjerne helseskadelige fysiske og psykiske belastninger etter vaksiner, anbefaler jeg at du oppsøker en holistisk lege eller en terapeut som er ekspert i dette. I dette tilfellet er det like viktig å behandle de psykiske konsekvensene av vaksinen.

### Sykdom på cellenivå

Det er gjort mye forskning rundt amalgam

og kroniske sykdommer som du finner om du søker etter «amalgam og sykdom» på internett. Disse sykdommene spenner fra tretthet, konsentrasjonsproblemer, utmatelse, allergier og hodepine til fibromyalgi og ulike kreftformer (bryst, tykktarm, bukspyttkjertel, mage, lunge, leukemi). Enkelte forskere hevder også at kvikksølvforgiftning er en av de viktigste årsakene til sykdommer som MS.

Kvikksølvet som blir satt fri i spyttet, angriper arvematerialet vårt flere steder på cellulært nivå. Det finnes omfattende forskning på konsekvensene av angrep på forskjellige steder i kroppen – allergier, autoimmune sykdommer, kronisk utmattelse, Parkinson, depresjon, schizofreni, overvekt, anoreksi og Alzheimer (se [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no) for mer informasjon).

Disse krasjene på cellenivå forårsaket av kvikksølv blir ofte kalt «hit and run»-effekt. Det er nær umulig å måle noen som helst konsentrasjon av kvikksølv i blodprøver, men når et menneske blir kremert etter at plombene i tennene er tatt ut, finner man opptil to gram kvikksølv i asken. Det vil si at kvikksølv blir lagret andre steder i kroppen (beinstruktur, organer og vev) og befinner seg i kroppen vår selv om resultatene i blodprøvene viser null.

### Skadelig arv

Et barns nervesystem er spesielt følsomt for tungmetaller. Barn tåler kvikksølv mye dårligere enn voksne, og det er verre jo yngre barna er. De kan rammes av nervesykdommer, allergier, redusert IQ, konsentrasjonsproblemer, dårligere hukommelse og redusert finmotorikk, og de kan være sent ute med å gå og snakke. Det er også mistanke om at autisme kan være forårsaket av kvikksølvbelastning.

De fleste barn kommer dessverre til verden med en stor belastning av kvikksølv og andre tungmetaller. Gjennom svangerskapet overføres opptil 40 % av kvikksølvet som er lagret i mor til barnet, og opptil 5 % overføres til barnet under amming. Barnet arver også de kvikksølvskadede genene til mor og far.

Om det er mulig, anbefaler jeg at foreldre går gjennom en komplett sanering av tungmetaller samt helbredelse av skadet arvemateriale før unnfangelsen skjer.

### Farlige sparepærer

Obligatorisk innføring av sparepærer har en stor konsekvens for vårt miljø. Hver sparepære inneholder mellom 1 og 5 milligram med kvikksølv. Disse pærene er klassifisert som farlig avfall og skal ikke kastes i søpla, men det viser seg dessverre at halvparten av oss gjør det likevel. Dette fører til en stor belastning for miljøet.

Konsekvensen av at en sparepære knuser i din leilighet, kan være stor. Kvikksølvet frigjøres nemlig som giftig kvikksølv damp som absorberes raskt av kroppen om pæren er varm. I tillegg viser undersøkelser gjort i Tyskland at de fleste sparepærer setter fri meget giftige og helseskadelige gasser fra elektronikken. Dessuten vil strålingene som kommer fra disse pærene, også inneholde vibrasjonene fra kvikksølvet, noe som påvirker oss indirekte.

Mitt råd er å fjerne alle sparepærer innendørs *umiddelbart* og erstatte dem med LED-pærer, som er helt uten kvikksølv.

### Kvikksølv og selvtillit

Alle tungmetaller har også en direkte psykologisk innvirkning på oss mennesker. Ved å studere homeopati kan man også avdekke de psykologiske konsekvensene som de ulike tungmetallene har.

Mitt favorittverk rundt dette temaet er Antonie Peplers *Schwermetalle*, som gir en genial beskrivelse av dette temaet fra et homeopatisk synspunkt.

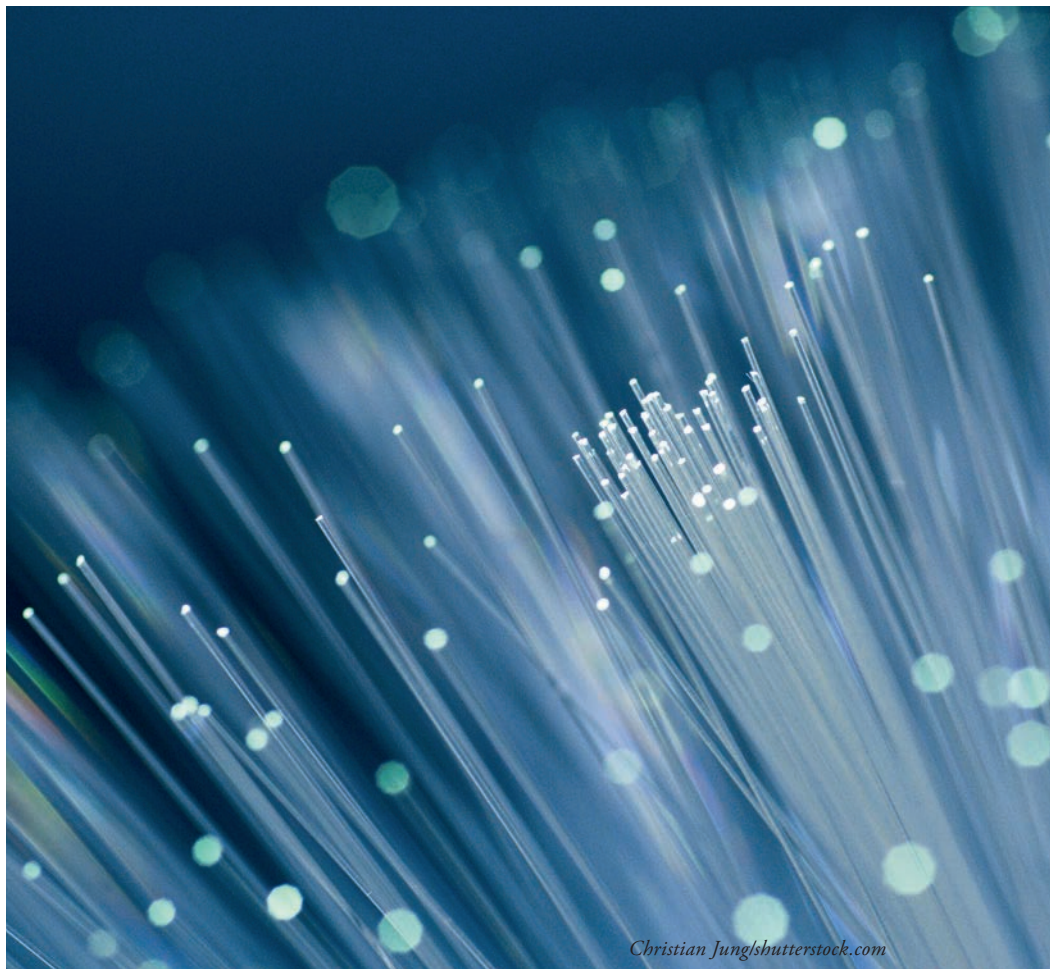
Pepler beskriver livssituasjonen til en person med kvikksølvbelastning på følgende måte: «*Selvtillit og egenstruktur er ikke utviklet. Personen trenger en ytre fast ramme for å eksistere. Andres livsstruktur*

*og behov blir tatt over istedenfor at man utvikler sin egen struktur. Individualisering finner ikke sted, da pliktene og sikkerheten knyttet til den ytre struktur ikke kan oppgis så lett. Bildet av en gruppe eller selvtilliten til en annen er grunnlaget for egen sikkerhet. Din egen livskraft finner ingen form og blir ofret til en annen persons livskraft.»*

Når vi studerer flytende kvikksølv, ser vi den samme strukturen – at dråpene prøver å oppgi sin egen identitet ved å forene seg med andre dråper.

De fleste av mine klienter, studenter og de jeg kjenner, har mer eller mindre problemer med selvbildet og selvtilliten. Mange ofrer seg selv og sine egne behov for å tilfredsstille andre. Dette er en tilstand som er vanlig og til og med opphøyet i vårt samfunn, og den stopper de aller fleste fra å nå sine mål og drømmer, uansett om det har med penger, jobb, parforhold, livsvisjon eller helse å gjøre. Det er så lett for de fleste å gi opp ved den første motstanden. Når vi kobler dette sammen med at de aller fleste lider under kvikksølvforgiftning, er ikke disse resultatene så underlige.

Når klienter kommer til meg med en alvorlig helsemessig utfordring eller et ønske om en omfattende endring i sitt liv, er selvbildet og selvtilliten noe av det første





jeg begynner å jobbe med. Da jeg er årsaksorientert i mitt arbeid, starter terapien med å motivere klienten til å fjerne amalgam fra tennene og gjøre en omfattende avgiftning fra tungmetaller.

De fleste tar et kvantesprang i sin utvikling etter at de er blitt fri for kvikksølv og vi har slettet de psykologiske innvirkningene gjennom blant annet homeopati. Da kan den grunnleggende endringen av selvbilde, egenverd og selvillit for alvor starte. Denne personlighetsutviklingen kan først starte når belastninger av denne typen er fjernet fra kropp og sinn. I motsatt fall jobber man mest på symptomnivå uten å nå roten til problemet.

### Fjerning av amalgam

Det følgende er noen tegn som kan tyde på (men som ikke trenger å være forårsaket av) amalgamforgiftning:

Apati som veksler med opprømt, hodepine, svimmelhet, sjelving, problemer med mage/tarm, problemer med hukommelse og konsentrasjon, metallsmak i munnen, muskelsvakhet, ryggsmarter, allergier, hårtap, kviser, nervøsitet, depresjon, syns- og hørselsforstyrrelser, infeksjonsproblemer, forstyrrelse av hjerterytmene og anemi.

Skal du fjerne amalgamfyllingene dine, anbefaler jeg på det sterkeste at du bruker en tannlege som er spesialtrenet til å ta dem ut på en holistisk måte. Her bør man holde seg langt unna de som freser ut plombene uten noen beskyttelse! Jo sykere en pasient er, jo mer skadelig er det. Derfor er det viktig at det fjernes én og én fylling (eller kvadrat), avhengig av helsesituasjonen til klienten.

#### **Amalgam må kun fjernes under et minimum av trippel beskyttelse:**

1. Bruk av kofferdammaske (gummiduk) reduserer kvikksølveksponeringen betraktelig, og beskytter slimhinnen i munnen og hindrer at utboret amalgam svelges. Det klippes et lite hull for tannen som skal saneres for amalgam. Gummiduken beskytter munnhulen for eksponering for kvikksølv.
2. Bruk friskluftmaske over nesen. Surstofftilførsel til begge nesebor hindrer at den giftige kvikksølvdampen som settes fri under boring, pustes inn. Kvikksølv damp er mye mer giftig enn kvikksølv i fast form.
3. Bruk beskyttelsesbriller som beskytter øynene mot kvikksølv og tinndamp.

#### **I tillegg bør følgende beskyttelsesfaktorer benyttes:**

4. Ekstra avslag for kvikksølv damp i rommet. Dette beskytter alle som oppholder seg der.
5. Benytt ekstra sterkt avslag ved tannen under utboring

6. Fjern fyllingen uten å pulverisere den. Sørg for at hele fyllingen blir fjernet og ingen rester er igjen.

Om du er alvorlig syk, bør du kun benytte en tannlege som er ekspert på dette, og som er i stand til å behandle akutt forgiftning under utboring (ev. i samarbeid med lege).

Fyllingene kan erstattes med for eksempel komposittmaterialer (plastfyllinger) eller keramiske fyllinger (for eksempel porselen). Det er viktig at du får sjekket at de fyllingene som brukes på deg, passer din kropp og ikke utløser allergiske reaksjoner. Dette kan enkelt sjekkes med for eksempel kinesiologi eller bioresonanstester.

Da mine klienter og studenter ofte finner det vanskelig å finne gode holistiske tannleger som gjør amalgamsaneringen på denne måten, har jeg laget en oversikt på mine websider over de tannlegene jeg anbefaler.

Om du har tannlegeskrekk, så ta kontakt – det er noe som ofte kan behandles i løpet av noen få minutter (jf. min egen tannlegeskrekk i 18 år).

### Former for avgiftning

Utdrivning av tungmetaller på en uforsvarlig måte kan lede til akutt forgiftning med alvorlige konsekvenser. Om du er helt frisk og ikke har noen som helst problemer med nyre og lever, så kan du teste ut forskjellige avgiftingskurer selv – men som en tumelfingerregel anbefaler jeg *alle* som ønsker å gjøre en omfattende tungmetallavgiftning, om å oppsøke en holistisk lege eller terapeut som er spesialutdannet i holistisk avgiftning, for eksempel etter dr. Dietrich Klinghardts metoder for avgiftning.

Allopatisk medisin benytter ofte EDTA, DMPS, DMSA og de mildere N-Acetylcystein og D-Penicillamin for avgiftning av tungmetaller. Injeksjoner av DMPS har spesielt interessante resultater.

Det finnes også en rekke biologiske midler for avgiftning av tungmetaller. Algene grønne chlorella og blågrønn spirulina har gode evner til å binde ulike former for tungmetaller. En annen alge som har interessante virkninger på dette området, er blågrønn klamath. Enkelte alger tar opp tungmetaller med opptil 30 % av sin tørre vekt. Ellers er ramsløk og koriander mulige alternativer.

Psykologisk og energetisk avgiftning av tungmetaller kan gjøres med for eksempel homeopati, bioresonans, kinesiologi og Rainbow Reiki.

De beste resultatene av et avgiftningsprogram for tungmetaller kommer etter en kombinasjon av midler fra allopatisk medisin (for eksempel DMPS), biologiske

midler og psykologisk/energetiske metoder for avgiftning.

Jeg anbefaler deg å oppsøke en holistisk lege eller terapeut som er spesialutdannet i avgiftning av tungmetaller som kan sette opp et program som er spesielt skreddersydd for deg og din helsesituasjon. Da er du sikker på at resultatene blir gode, og at du ikke får uønskede bivirkninger.

### Min egen erfaring

Etter at jeg nesten mistet livet av utbrentet i 2003, havnet jeg til slutt hos min mentor og lærer Walter Lübeck i Tyskland. En av de første oppgavene han ga meg, var å fjerne amalgamfyllingene mine for deretter å gjøre en omfattende fysisk og psykologisk avgiftning av tungmetaller.

Jeg må ærlig innrømme at jeg strittet imot i noen måneder før jeg satte i gang med dette. Når du ikke har vært hos tannlegen på 18 år på grunn av tannlegeskrekk, så skal det noe til for frivillig å oppsøke en som skal bore ut ni store amalgamfyllinger! I tillegg hadde jeg selvfølgelig bevisst og underbevisst motstand mot å konfrontere meg selv med de psykologiske temaene som kvikksølv og de andre tungmetallene representerer.

Men etter et par behandlinger med fryktslettingsmetoden fra Rainbow Reiki var skrekken min borte, og jeg kunne fjerne alle fyllingene. Tannlegen jobbet helhetlig med full beskyttelse, og det tok meg tre måneder å fjerne fyllingene, tre måneder å avgifte tungmetallene som var samlet opp i kroppen min, og 12 måneder å harmonisere de psykologiske og energetiske påvikningene. Jeg kan med hånden på hjertet si at min fysiske og psykiske helse endret seg radikalt etter at denne jobben var gjort. Etter dette gikk all endring og utvikling mye raskere enn før. Istedenfor å padle motstrøms oppover elva begynte jeg nå å seile raskt i medstrøm.

Etter min egen opplevelse begynte jeg å studere konsekvensene av tungmetallforgiftning av mennesker, og mitt arbeid har blant annet ledet til denne artikkelen. Jeg håper at min erfaring og kunnskap har motivert deg og inspirert deg til å ta denne problematikken på alvor i ditt eget liv. Belønningen kan være gigantisk.

Jeg anbefaler deg på det varmeste å oppsøke min videoblogg på [www.wanvig.no](http://www.wanvig.no), der du finner en video hvor jeg går mer i dybden rundt dette temaet. Der kan du også stille meg spørsmål, komme med dine egne erfaringer og diskutere temaet med meg og andre interesserte.

Livet kan være godt å leve om vi velger det selv! Jeg ønsker deg lykke til på din vei mot helse, glede, lykke og et fortryllende liv! ■