

Moderne vestlig medisin eller holistisk medisin?

Lær hvordan du kan ta et bevisst HELSEVALG!

Moderne akuttmedisin på sitt beste er utrolig effektivt, men ser man på mer tradisjonelle sykdommer, behandler dagens leger i Norge fortsatt symptomene fremfor selve sykdomsårsaken. I land som Tyskland og USA bli det stadig mer utbredt med en holistisk tilnærming, mens man i Norge omtales som «kvakksalver» dersom man anbefaler høye doser med vitamin C og solhatt ved en kraftig influensa. Overforbruket av antibiotika har også ført til at man er i ferd med å få et kjempestort problem over store deler av den vestlige verden med resistente bakterier. Hvorfor ikke gi holistisk medisin en sjanse?

WWW.MITTMEDIUM.NO

78

MEDIUM MAGASIN NR. 6 - 2015

Over ti år har jeg hjulpet tusenvis av mennesker med å finne løsningen på sine helseproblemer. Jeg har ofte observert og erfart middelmådige og dårlige behandlinger. For å løse kroniske og ofte komplekse sykdomsbilder trenger vi leger og psykologer som er villig til å se utenfor «rammen» de lærte da de studerte slik at de kan finne den beste behandlingsformen. Denne går ofte utenfor kunnskapen de besitter i dag. I denne artikkelen og i neste utgave viser vi deg hvordan du kan ta kontrollen over behandlingen, og hvordan du finner den beste legen eller psykologen som har kunnskap, motivasjon, interesse og respekt for deg og din situasjon. Dette kan innebære at du kanskje bør finne deg en ny fastlege eller psykolog.

Moderne akuttmedisi

Det er utrolig hvor langt moderne vestlig skolemedisin er kommet. Ved en akutt hendelse som slag, hjerteinfarkt, anafylaktisk sjokk eller en akutt psykotisk krise kan moderne akuttmedisin være livreddende. Om jeg breker beinet eller får behov for en bypassoperasjon, er det lite trolig at jeg velger å gå til min lokale sjaman og healer – da er det kun én ting som gjelder: skolemedisin.

Men betyr det at leger og psykologer har effektive behandlingsformer for alt? Selvfølgelig ikke. Problemet er at de ofte utgir seg for å være de eneste som har rett til å hjelpe mennesker med alvorlige helseproblemer, samtidig som de kaller alternativ medisin for humbug og kvakksalveri. Dette er ren arroganse og ignoranse når man selv opererer med diagnosemetoder som kun ser på symptomene og ikke årsakene til sykdommen, samtidig som man ikke alltid engang kan behandle selv enkle, kroniske sykdommer uten farmasøytiske midler, som ofte har flere bivirkninger enn helende egenskaper.

Målsettingen

Hensikten med denne artikkelen er ikke å være nedlatende og hatefull mot vestlig skolemedisin, som har utrolig mange gode sider. Målsettingen er å gi deg som leser et innblikk i virkelighetens kvakksalvere og deres ignoranse slik at du kan ta bevisste og gode valg på din egen og familiens vegne når det kommer til hvem du oppsøker for medisinsk hjelp.


Jeg vil forklare hvordan du kan finne rett lege og psykolog som respekterer dine behov slik at du ikke trenger å finne deg

i middelmådig behandling og nedlatende adferd. Jeg vil også vise hvordan du omgås din lege på en profesjonell og gjennomtenkt måte der du tar tilbake kontrollen over behandlingen og din egen helse. Takk og pris har vi fritt helsevalg i Norge!

Klienterfaringer

Første del av artikkelen handler om noen av mine klienters erfaringer med leger og psykologer som kanskje vil sjokkere. Jeg deler disse historiene for å gi et innblikk i virkeligheten og for at du forhåpentligvis får inspirasjon til å sette grenser for hvilken adferd du aksepterer. Forhåpentligvis vil historiene fra dem som har benyttet min fremgangsmåte og intervjueteknikk inspirere deg til å finne den beste hjelpen for dine helseproblemer, noe jeg deler i den andre delen av artikkelen, som kommer på trykk i neste utgave.

Mitt håp er at det også en gang i Norge blir vanlig for psykologer og leger å samarbeide med alternative behandlere som er spesialister på sitt fagfelt. I holistisk medisin vil diagnose, forebygging og behandling inkludere en forståelse av hele mennesket i dets naturlige omgivelser, der både kroppslige, psykologiske og sosiale faktorer omfat- ▶



Jeg tar en Ole Brumm:
«Ja takk til begge deler!»

Pål-Esben Wanvig

*Om jeg bren-
ker beinet, er det lite
trolig at jeg velger å gå til
min lokale sjaman og healer
– da er det skolemedisin som
gjelder. Men betyr det at leger
og psykologer har effektive
behandlingsformer for alt?
Selvfølgelig ikke.
Pål-Esben Wanvig*

tes. Dette gjøres med stor suksess på et av de mest moderne og fremste sykehusene i Tyskland, Charité-klinikken i Berlin. Mer om det senere. Først vil jeg rette søkelyset mot moderne skolemedisin og dens begrensninger.

Den iatrogene effekt

Vi blir opplært og påvirket til å tro at vestlig skolemedisin er sikker og den beste vi kan få. Derfor opplever vi leger og psykologer som noe større og viktigere enn oss selv og inntar ofte en underdanig holdning og adferd overfor dem. I mange tilfeller kan dette føre til at vi aksepterer at de kan gjøre nesten hva som helst med oss når det kommer til oppførsel og behandling. Legen har jo bestandig rett...

De fleste jeg snakker med, har aldri hørt om den *iatrogene effekt*, som kommer fra gresk og betyr «forårsaket av lege/behandler eller behandleres tiltak» og er et begrep som i hovedsak benyttes på de negative konsekvensene av medisinsk behandling. Dette kan være feilbehandling, uaktsomhet, feilmedisinering, feil på medisinsk utstyr, bivirkninger av legemidler, feil bruk av medisiner som antibiotika som leder til multiresistente bakterier, sykehusinfeksjoner, bruk av feil metoder, prosedyrer og teknikker for behandling, unødvendig behandling for å profitere, med mer. I dag er iatrogene årsaker den tredje viktigste dødsårsak i den vestlige verden, kun slått av hjerte-/karsykdom og kreft. Dette er antageligvis grunnen til at den største frykten de fleste leger og sykepleiere jeg snakker med har er å bli lagt inn på et sykehus der iatrogen effekt er til å ta og føle på. Hvordan kan for eksempel en kirurg som har vært på vakt i over et døgn uten søvn gjøre et komplekst inngrep på en sikker måte? Den siste forskningen innen nevropsykologien viser at kun én time for lite søvn kan føre til 30 prosent lavere kognitiv kapasitet dagen etterpå.

Det er nesten humoristisk å tenke på at det er jeg som sjaman – som aldri har krummet et hår på en eneste klient – som blir ansett som farlig, uansvarlig og kvakk-salver...

Antibiotika mot magesmerter

Selv om skolemedisinen ofte er det aller beste når det gjelder akutt sykdom, kan det dessverre være stikk motsatt når det gjelder kronisk sykdom. «Helene» (*navnet er endret*) var 28 år da hun kom til meg med store magesmerter. Hun hadde hun fått diagnosen irritable tarmsyndrom fra fastlegen sin. Legen hadde satt henne på flere antibiotikakurer etter kun en liten antydning til inflammasjon i blodprøvene. Helene var desperat da hun kom til meg



siden magesmertene tok all energi og hun var konstant sliten. Legen ville starte med en 6 måneders antibiotikakur med et sterkt og bredspektrert antibiotikum. Han sa at dette trolig ville løse problemet, men kunne selvfølgelig ikke garantere dette.

Siden jeg er vant med denne type historier, var ikke dette spesielt overraskende for meg. Problemet er at jeg som sjaman og spirituell lærer ifølge norsk lov ikke har til å anbefale en klient å avbryte et behandlingsopplegg, selv om jeg visste at hun trolig kunne bli frisk uten å bruke antibiotika.

I slike tilfeller anbefaler jeg min klient å oppsøke 2–3 andre leger. Jeg forklarte henne detaljert hvordan hun skulle finne disse legene, og hvordan hun skulle intervju dem for å finne den rette, noe jeg kommer tilbake til senere.

I løpet av et par uker hadde hun funnet en lege med et holistisk perspektiv som umiddelbart startet en holistisk behandling, noe som for henne blant annet innebar kostholdsending samt pre- og

probiotiske naturlige kosttilskudd for å normalisere bakteriekulturene i tarmen etter først å ha fått analysert en avføringsprøve. Etter ca. tre måneder var hun symptomfri og sjeleglad for å ha fått både kreftene, energien og livsgnisten tilbake uten antibiotika.

Meningsløs bruk av medikamenter

En viktig grunn til problemet med multiresistente bakterier er legenes ofte massive bruk av antibiotika. Selv den mest harmløse infeksjonen kan bli alvorlig og i verste fall dødelig. Når dette ses i sammenheng med uansvarlig bruk av antibiotika i landbruket og politikernes manglende vilje til å regulere masseoppdrett, er det grunn til bekymring.

Det kan se ut til at mange leger ikke forstår denne sammenhengen, og da er det opp til pasientene å styre hvordan antibiotika blir brukt på harmløse ting som for eksempel influensa. Her finnes det mange alternativer til antibiotika.



Det anerkjente sykehuset Charité-klinikken i Berlin har et unikt samarbeid mellom leger og alternative behandlere. Her finnes det blant annet alternativer for akupunktur og avslappingsmetoder som autogen trening samt Rainbow Reiki.

Foto: wavebreakmedia/Shutterstock.com

Et av de «hotte» temaene innen klinisk forskning i Danmark er hypotesen om at det er bakterier som er årsaken til ulike typer ryggproblemer og ryggsmarter. Her testes det ut intensive antibiotikakurer over mange måneder for å helbrede ryggsmarter. Jeg blir målløs når jeg leser om slike meningsløse ting for å helbrede ryggproblemer! Hvorfor ikke først prøve en uskadelig måte med å drikke nok vann, skifte ut madrassen, balansere syre-base-balansen i kroppen og prøve ut et par timer med en holistisk ryggterapi? (Les mer om «Nøkkelen til en sunn og frisk rygg» i Medium nr. 11-2013, som du kan laste ned gratis på www.wanvig.no.)

Kunne mistet drømmejobben

«Hans» (navnet er endret) jobbet som sjef i et av Tysklands største kringkastingselskaper. Han oppsøkte oss i desperasjon etter at legene hadde gjort alt som sto i deres makt for å prøve å helbrede en ryggvirvel som holdt på å gå i oppløsning

på grunn av en betennelse. Etter å ha gjennomgått mange antibiotikakurer og intensivt brukt kortison samt en operasjon hadde han fått beskjed om at det ikke fantes noe de kunne gjøre for å unngå at virvelen gikk helt i oppløsning. De hadde planlagt en større ryggoperasjon for å stive opp området rundt virvelen med plater og skruer, som med høy sannsynlighet kunne ende med at han havnet i rullestol. Dette ville føre til at han mistet drømmejobben. Da han kom til oss som siste desperate forsøk hadde han i underkant av fire uker til operasjonen.

Etter tre uker med holistiske behandlingsmetoder var han på siste røntgenundersøkelse før operasjonen. Der så legene til sin store forundring at ryggvirvelen var i ferd med å komme tilbake til sin sunne tilstand. De utsatte operasjonen, og etter åtte uker viste neste røntgenundersøkelse at virvelen var nesten helt helbredet. Han fortalte legene hva han hadde gjort og ble kun møtt med et arrogant trekk på skul-

drene om at dette måtte være en tilfældighet. Noen uker senere var han tilbake i full jobb.

Bruk av cellegift

Det siste innen skolemedisinen for å helbrede revmatiske lidelser er cellegift. Jeg anser slike behandlingsmetoder mer som et overgrep mot pasienten i et desperat forsøk å helbrede en sykdom de har liten anelse om hva som er årsaken til. Jeg finner det uansvarlig å utsette en reumatisk pasient for cellegift uten å ha prøvd alle naturlige veier til helbredelse først!

«Merete» (navnet er endret) hadde slitt med revmatiske lidelser i flere år. Hun hadde store smerter når hun brukte hendene, og kunne nesten ikke bøye fingrene, hadde store problemer med å gå i trapper og kunne kun løfte hendene til brysthøyde før smertene ble uutholdelige. Legen hadde gitt henne en revmatismediagnose og anbefalte en aggressiv kortisonbehandling og cellegift om det ikke det fungerte. Hun ►



De fleste av de mest kjente holistiske klinikker har omfattende fokus på ernæring og livsstil som et fundament for helbredelse.

Foto: Phoenix/Shutterstock.com

spurte meg om det var noe hun kunne gjøre selv, siden hun ønsket å utsette bruk av kortison i det lengste da hun var fullt klar over de alvorlige konsekvensene kortison kan ha for helsen.

Jeg anbefalte henne en omfattende kostholdsomlegging for å få ned graden av betennelse i kroppen, som er en av de viktige årsakene til revmatiske lidelser. Hun var villig til å gjøre absolutt alt ved å følge kostholdssystemet som revolusjonerte min egen helse på mindre enn 90 dager som jeg har beskrevet i artikkelen «*Nytt liv på 90 dager med et unikt ernæringsprogram!*» publisert i Medium nr. 7/8-2014, som kan lastes ned gratis på www.wanvig.no.

Lyst til å vite mer?

Livet kan være godt å leve om vi velger det selv! Om du ønsker å lære mer om dette og andre temaer for å skape et bedre liv, finner du flere gratis videotreninger og artikler på www.wanvig.no.

Ethvert tenkelig problem kan løses – og ofte sitter løsningen rett foran nesetippen! Jeg ønsker deg lykke til på din vei mot god helse, glede, lykke og et fortryllende liv! Jeg er alltid åpen for innspill og spørsmål. Ta gjerne kontakt med meg på e-post om du har forslag på tema som du ønsker at jeg tar opp i mine artikler. På www.wanvig.no kan du dele dine erfaringer og meninger rundt dette temaet og selvfølgelig stille spørsmål til meg. Jeg gjør alltid mitt beste for å besvare alle henvendelser.

Det tok mindre enn 90 dager før stort sett alle smertene var borte og hun kunne bevege både fingre, skuldre og ben som normalt igjen.

Nå er det ikke slik at alle revmatiske lidelser kan helbredes gjennom kostholdsendring. Men er det ikke verd å prøve slike naturlige og fullstendig uskadelige metoder før man utsetter kroppen for mengden av bivirkninger som kortison og cellegift har?

Kreftbehandling fra steinalderen

Ofte leser jeg i avisene at leger advarer mot alle typer holistisk behandling for kreft. De sier at legene i Norge har de siste og mest effektive behandlingsformene for kreft som

eksisterer på markedet. Ingenting kan være lenger fra sannheten enn dette!

De siste årene har jeg hatt en fantastisk mulighet til å studere de beste kreftklinikker i verden. Hva som er slående, er at de opererer nesten på samme premisser ved benyttelse av funksjonell medisin og integrativ/biologisk medisin som inkluderer energimedisin. De ledes ofte av en fremdragende onkolog (kreftlege) og benytter en kombinasjon av det siste innen skolemedisinen, som også betyr at de av og til benytter cellegift, sammen med de mest effektive metodene innen holistisk medisin. Alle har fokus på å finne og behandle årsakene til sykdommen.

Tyskland og Sveits er ansett som de landene i verden som tilbyr de beste og mest effektive helhetlige behandlingsformene for kreftrelaterte og kroniske sykdommer.

En av de mest kjente klinikkene i Sveits, er Paracelsus-klinikken i St. Gallen, som er ledet av onkologen dr. Thomas Rau MD. Han mener at 70 prosent av årsaken til kroniske sykdommer kan finnes i tannhelsen til pasientene. Tannsykdommer har innvirkning på alle organer og kroppsfunksjoner, som igjen utløser kroniske sykdommer. På klinikken har de en biologisk tann-

klinikk som alle pasientene blir sendt til før behandlingen av den kroniske sykdommen starter. På denne måten blir en av de store belastningene for sykdommen helbredet først. Ingen av mine klienter som har hatt kreft har noen gang blitt konfrontert med sin tannhelse av sin behandlende kreftlege.

Ernæring og livsstil

De fleste av de mest kjente holistiske klinikkene har omfattende fokus på ernæring og livsstil som et fundament for helbredelse, og på komplett helbredelse av sykdommen slik at den ikke kommer tilbake.

Det er fascinerende hvordan norske leger kan hevde at de har den beste kunnskapen for å helbrede kreft, når mange av dem er minimalt interessert i å lære pasientene korrekt kosthold og livsstilsendringer, som stresshåndtering. Et enkelt bevis på dette er den forferdelige og ofte usunne maten som serveres på sykehus i Norge.

De fleste kreftspesialister i Norge har ikke engang hørt om og er ikke interessert i å se nærmere på metodene som blir benyttet på disse klinikkene som ofte kan vise til eksepsjonelle resultater på sine pasienter ved hjelp av hypotermi, lokal hypotermi, høye doser av intravenøs vitamin V og ande vitaminer, mineraler og sporstoffer, intra laserterapi, ozonterapi, PEMF (*pulsed electro-magnetic field therapy*), frekvensterapi, energimedisin og lokal kjemoterapi. For optimalt resultat blir flere av disse behandlingsformene benyttet sammen.

I artikkelen «*Allmektighetssyndromet – kunsten å akseptere det vi ikke vet!*» i Medium nr. 5-2015, som kan lastes ned på www.wanvig.no, kan du lese mer om



Pål-Esben Wanvig, sjaman og sivilingeniør

Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe ham etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, healer og veileder sammen med sin kone på kraftplassen Externsteine i Tyskland. Han gir sin omfattende kunnskap og erfaring videre på seminarer og utdannelse i flere land, deriblant Norge.

Pål-Esben er en av en håndfull i verden som er utdannet til Grandmaster og linjebærer av White Feather Shamanic School og Rainbow Reiki. Han er også utdannet og lisensiert læremester innen Lemurian Tantra, Rainbow Feng Shui, Reinkarnasjons-terapi og Tre-Stråle-Meditasjon gjennom et intensivt 10-årig studium hos Walter Lübeck.

Ta gjerne kontakt på:
e-post: post@wanvig.no
videoblogg: www.wanvig.no
Facebook: www.facebook.com/RainbowInstituttNorge

hvordan verden ville ha vært et bedre sted å være om vi hadde samarbeidet om det vi er sterke på. På denne måten ville resultatene ved blant annet helbredelse av kroniske sykdommer vært noe helt annet.

Samarbeid mellom leger og healer

Er det mulig for en lege å samarbeide med en healer? Definitivt! Selvfølgelig kreves det at begge parter er eksperter på sitt fagfelt og en klargjøring av at legen har hovedansvaret for pasientens ve og vel, samt rammene for den alternative behandlingen.

På et av det mest moderne og anerkjente sykehusene i Tyskland, Charité-klinikken i Berlin, har de et unikt samarbeid mellom leger og alternative behandlere. Når pasienter sjekker inn på sykehuset, får de et skjema hvor de krysser av hvilke komplementære behandlingsformer de ønsker under oppholdet, i tillegg til det skolemedisinen tilbyr. Her finnes det blant annet alternativer for akupunktur og avspenningsmetoder som autogen trening samt Rainbow Reiki.

Komplementærbehandling

Vi har flere Rainbow Reiki-utøvere som behandler pasientene komplementært på sykehuset med fantastiske resultater når det gjelder avspenning, frykt, behandling av bieffekter av medikamenter og sårhelbredelse og regenerasjon etter operasjoner. Pasientene på sykehuset setter stor pris på at de kan velge alternative behandlingsformer under oppholdet sitt.

Forhåpentligvis vil dette også være mulig i Norge om 10–15 år. Jo mer privatisert sykehusene er, desto mer fokus har de på å tjene penger. Siden det er fritt helsevalg i Norge, kan pasienten selv velge sykehus. Hvor ville du blitt behandlet om du kunne

velge mellom en rekke alternative behandlingsformer som et tillegg til standardbehandlingene på sykehuset?

Når vi ser til land som ligger en del år foran Norge når det gjelder medisinsk behandling, som for eksempel Tyskland, Storbritannia og USA, gir svaret seg selv. I USA er det i dag en hel rekke sykehus som tilbyr komplementære tilleggsbehandlinger for å tiltrekke seg flere pasienter. Når penger og krav om inntjening er stort nok, vil arroganse og ignoranse ikke lenger ha plass. Da må dagens medisinske gubbevelde i Norge enten skifte ut seg selv eller åpne skylappene sine for hva som eksisterer der ute, både av de nyeste metodene innen skolemedisinen og hva holistisk medisin har å tilby for at pasientene skal få den beste og mest effektive behandlingen.

Ikke lett å være alternativ lege

Det finnes en del dyktige holistiske leger i Norge. Dette er leger som har medisinsk utdannelse og tilleggsutdannelse innen ett eller flere fagfelt innen komplementær medisin, som for eksempel tradisjonell kinesisk medisin (TCM), akupunktur eller homeopati. Men de har en farlig tilværelse. Haukene i Den norske legeförening og Helsetilsynet er konstant på jakt etter holistisk arbeidende leger. I en dagsavis her forleden leste jeg at «*mange leger utfører alternativ behandling: Uetisk mener Legeföreningen*». Dette har også ført til at noen få leger har mistet autorisasjonen, også med rette.

Men gir slike enkeltstående tilfeller rett til å fordømme *alle* leger som tilbyr holistisk behandling til sine pasienter? Er det virkelig så galt at en lege anbefaler høy dosering av vitamin C og solhatt ved en kraftig influensa?

En av de alternative legene i Norge som jeg har meget stor respekt for, er Audun Myskja som på en magisk måte har klart å hindre at haukene har kjørt ham over ende. Det står stor respekt over Myskjas arbeid og fantastiske pågangsmot for å gjøre holistisk medisin akseptabelt i Norge. Jeg håper at det blir flere leger som går i hans fotspor slik at vi her kan få samme tilbud som har eksistert i årtier i Tyskland.

Jeg synes det er utrolig spennende at det er du og jeg som har makten til å frem-skynde denne utviklingen gjennom vårt valg av fastlege. Jo flere av oss som krever en holistisk tenkemåte hos vår lege, desto flere leger vil følge denne veien. Tross alt er det markedsmekanismene om etterspørsel og tilbud som også styrer legeindustrien.

I neste utgave av Medium gir jeg deg oppskriften på hvordan *du* skal gå frem for å finne *din* rette behandler! ■